

# הידברות

עונג לבית

פרשת וישב | גליון 481 | כ"ה בכסלו תשפ"א

לתגובות: oneg.shabat@htv.co.il

לחפצת העלון - 073-2221388

[www.hidabroot.org](http://www.hidabroot.org)

העלון מוקדש לע"נ הרב יצחק אריה בן רבקה | לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ אליהו בן מסעודה | לרפואה שלמה וכל הישועות יעקב ישראל בן מזל | לרפואה שלמה וכל הישועות בתיה בת מזל | לזרע קודש בר קיימא אברהם יוסף בן מזל

להקדשת העלון חיגיו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
17:52	17:15	16:00	ירושלים
17:49	17:16	16:16	תל אביב
17:49	17:14	16:07	חיפה
17:53	17:18	16:19	באר שבע

## עולמו הפנימי של ילד

מה באמת חשב יעקב אבינו כששמע את חלומות יוסף, ומה נכון לגלות לילדים לטובת חינוכם?

מורנו הגה"ר זמיר כהן שליט"א

כאשר סיפר יוסף לאביו ולאחיו על חלומות השני, שהשמש והירח והכוכבים, כלומר אביו ואמו ואחיו, משתחוים אליו, 'ויגער בו אביו ויאמר לו: מה החלום הזה אשר חלמת? הלא נבוא אני ואמך ואחיקה להשתחות לך ארצה?!'. ומדוע נזף בו שהדבר לא יתכן? פירש רש"י: "הלא אמך כבר מתה!". ומאחר שאמו רחל כבר מתה, הרי הדבר מוכיח שהחלום בא רק מהרהורי לבו ושאיפותיו, ואין בו מסר אמיתי מן השמים (ונרמז הדבר באופן נפלא בצופן צירופי האותיות שבתורה, כדרכה של תורת האלוקים לרמוז את ביאורה בין סתרי אותיותיה. שכאשר מחברים את אותיות המקרא: 'אֲשֶׁר־חַלְמֶתְהוּבָא' ומחלקים אותם באופן אחר, מתקבלות המילים "רחל מתה", לרמז שמשום כך גער בו). אולם באמת היה זה חלום אמיתי שהתקיים לבסוף כאשר יוסף נעשה משנה למלך מצרים, וכולם השתחוו לו. ומה באשר לאמו? שתי תשובות מביא רש"י: א. בין המשתחוים אליו היתה בלהה, שגדלתו כאמו. שהרי המגדל את ילד חברו, כאילו ילדו. ב. גם בחלום אמת, אין חלום בלא דברים בטלים. וזה היה החלק הבטל שבחלום.



אך הדבר מעורר תמיהה, אם יעקב לא האמין שהחלום אמיתי, מדוע נאמר אחר כך: 'ויקנאו בו אחיו, ואביו שמר את הדבר?'. מדוע הוא שמר את החלום בזיכרונו והמתין להתגשמותו? גם על כך משיב רש"י: "ויעקב נתכוון להוציא הדבר מלב בניו, שלא יקנאוהו, לכך אמר לו הלא נבוא אני ואמך ואחיקה להשתחות לך. כשם שאי אפשר באמך (שיתקיים בה החלום), כך השאר הוא בטל". מהתנהלות זו של יעקב אבינו למדנו יסוד גדול בחינוך ילדים. לפני כל דיבור חינוכי של ההורה עם ילדיו, על ההורה להיכנס תמיד במחשבתו לעולם החוויית הפנימי שלהם, ומשם לנסות לעזור להם באמצעות בחירת מילים מתאימות שייצרו בקרבם מערכת ערכים נכונה, אחווה ואחדות בין האחים, ונפש בריאה מלאה בטחון ושמחת חיים, ולא להשליך מפיו את כל העולה בדעתו. הורה אינו אמור לחשוף בפני ילדיו את כל מחשבות לבו, וגם לא את כל הקיים בעולם, כפי שיש כאלה בזמננו שסבורים

2 ילוחמי חירות? דינאל בלס



3 שינוי קטן-גדול הרב יצחק פנגר



4 הלכות לחנוכה הרב ריון אשכנזי



6 אהבה ואחיה ושלוה חיים ולדר



8 לגרש את החושך הרב דן טיימקין



9 כך עשיתי תשובה יונתן הלוי



14 אין ייאוש בעולם הרבנית חדה לוי



בטעות שלהיות נאור ומתקדם פירושו לחשוף בפני הילד את הכל. לעיתים אף נכון להורה להשאיר את הילד בתחושה שאביו לא קלט את המחדל שעשה, כדי לאפשר לו לטפס חזרה, ולא לקלקל את הדימוי העצמי החיובי שהיה לו עד כה. ולעיתים אדרבה, התעלמות ממעשה שלילי, בפרט כשהוא חוזר על עצמו, עלולה לגרום ירידה נוספת. אלא שגם במקרה שצריך להעיר ולהדריך, ואפילו לנזוף, יש להפעיל שיקול דעת נכון מה הכרחי לומר וממה עדיף להתעלם, ואפילו לצרף לנזיפה דברי שבח על מעלותיו, לחזק את דימויו החיובי בעיני עצמו, ולסייע לו בכך להתאים את עצמו בפועל לאותו דימוי חיובי, להצדיק את האמון שניתן בו.

חינוך ילדים כמוהו כליטוש יהלומים. כל העוסק במלאכה זו מודע היטב לעובדה שכדי לסלק את פגמי היהלום הגולמי מבלי להזיק ליהלום עצמו, יש לסמן תחילה בדייקנות רבה את מקומו של הפגם שמבקשים לטפל בו, ולהשתמש בכלי ליטוש עדינים הבאים במגע רק עם המקום הפגום, מבלי לפגוע בטעות בחלקים הטובים שבאבן היקרה. כך גם בכל מילת ביקורת כלפי ילד, יש לשקול היטב מה לומר ובעיקר מה לא לומר, משום שבעיני הילד, עולם המבוגרים נתפס בממדים עצומים. וכאשר הוא שומע דברי ביקורת פוגעניים מאדם מבוגר, ובפרט מאחד מהוריו, הדברים נשמעים אצלו ענקיים וחזקים הרבה יותר מכפי שהם באמת אצל המבוגר, כאילו שמע אותם ברמקול מהדהד. ואם הגיע למצב בו הוא מתעלם בהפגנתיות מביקורת, יש לחשוש שדימויו העצמי הטוב כבר ניזוק, ויש לעמול קשה לבנותו מחדש, וכפי שהרחבנו בכל זה בספר "המדריך המלא לחינוך ילדים" פרק "כללים במתיחת ביקורת".

כך גם כמה אומלל הוא הילד שהוריו וסובביו גזלו ממנו את התום והטהרה המתוקים של ימי הילדות, וחשפו אותו, או אפשרו לו להיחשף, לתכנים של אלימות וחוסר צניעות באמצעות כלי המדיה השונים, או לימודים במוסדות לימוד שבהם התלמידים ומשפחותיהם אינם מקפידים על כך. וכמה מאושר הוא הילד הגדל באקלים נעים וטוב של חינוך לערכי היהדות הבריאים והנכונים, מתוך אהבה ושמחה. והאחריות מוטלת עלינו - ההורים. שולם.

לו, כדי שזמן ההדלקה יישאר ולא יתקצר. בשאר הנרות אין צורך להרחיק, כיוון שברור כמה נרות מדליק ואין חשש לחום שישיפע על הקרובים אל הנר.

מהו הרווח שצריך להיות בין נר לנר בחנוכה?  
 בנרות שעווה (מחבקים) צריך שיהיה רווח בין נר לנר, שלא יגיע חום נר לנר הסמוך



### שאל את הרב

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

**עושים זום לושמה**  
 במלון המפואר לאונרדו ירושלים

יוצאים בעד"ה לנפש חנוכה במלון לאונרדו  
**17-19/12**  
 ב-ד' שבת פרשת מקץ

הרצאות מרתקות  
 אוירה מפתת  
 פנימת ילדים  
 ארוחת כיד המנן

**הרה"ג זמיר כהן**

הבטיחו מקומכם עימנו **073-222-12-70** ט"ו חנוכה

# האם החשמונאים היו "לוחמי חירות"?

מי באמת היו המכבים, ועבור מה הם נלחמו? ואיזה "חושך" באנו לגרש?

ניצחו את אויביהם החזקים מהם. אז מדוע באמת נלחמו החשמונאים? האם יצאו לסכן את חייהם מתוך מטרה להשיג חירות או עצמאות? ודאי שלא. עובדה כי בגלות בבל ופרס לא ניסו היהודים להתקומם ולהילחם. אך בשונה מן הבלים והפרסים - **ביקשו היוונים לאסור את התורה**, ועודדו את ההתייונות של יהודים. כל עוד לא נגעו הגויים בציפור נפשה של היהדות - שמירת התורה והמצוות, לא התמרדו היהודים נגדם.

אך כאשר גזרו היוונים גזרות חמורות נגד התורה, מנעו ברית מילה, שבת ומצוות נוספות - חצו בכך קו אדום. יהודים רבים איבדו את עולמם הרוחני והתייוונו בעקבות השפעת יוון, וכבר לא היה ניתן לשתוק כנגדם. לכן אנו מזכירים בתחילת התפילה, שהיוונים ניסו: "להשכיחם תורתך ולהעבירם מחוקי רצונך".

החג נקבע כזכר לניצחון הנסי במלחמת החשמונאים על היוונים (החשמונאים נקראו גם בשם "מכבים" - ראשי תיבות של הפסוק: מי כמוך באלים ה', על פי הסברו של יוסיופון), כך אנו קוראים בתפילת שמונה עשרה ובברכת המזון בימי החנוכה: "על הניסים, ועל הפורקן, ועל הגבורות, ועל התשועות, ועל הנפלאות, ועל הנחמות ועל המלחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה..."

ואתה ברחמך הרבים עמדת להם בעת צרתם, רבת את ריבם, דנת את דינם, נקמת את נקמתם, מסרת גיבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים ורשעים ביד צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך".

החשמונאים לא היו בהכשרתם אנשי צבא, וגם לא לוחמים. תפקידם היה לשמש בקודש, בבית המקדש. אולם הגזירות הנוראות נגד תורת ישראל וטומאת המקדש בידי היוונים, אילצו אותם לעשות את הבלתי אפשרי, לצאת להילחם באימפריה היוונית האדירה. רק בדרך נס

מאז קום המדינה, מציגה מערכת החינוך את חג החנוכה בתור סמל הלאומיות: בבתי הספר בישראל מלמדים את הילדים כי החשמונאים (הנקראים גם בשם "מכבים") היו בעצם צבא לוחמים יהודיים שנלחמו במדינת אויב במטרה להשיג חופש וביטחון צבאי. לוחמים מעטים נלחמו נגד רבים, ובניצחונם הראו על "כוחו ועוצם ידו של הצבא הישראלי" הקדום... תיאורים אלה, הגם שקוסמים לאנשים רבים, למעשה רחוקים מאוד מהמקורות ההיסטוריים, וממטרתם האמתית של המכבים. כפי שנראה, חג החנוכה הוא למעשה חג דתי מאוד, שמטרתו הייתה רוחנית מיסודה.

פירוש המילה "חנוכה" הוא מהלשון "חניכה" (כלומר הכשרה), ומשמעותו נוגעת לחנוכתו מחדש בית המקדש, לאחר שהיוונים כבשו וטימאו אותו. הדלקת הנרות לקוחה בצורתה מן המנורה המקראית, אשר שכנה במשכן עוד מימי אהרון הכהן, ולאחר מכן ניצבה בבית המקדש בירושלים.



המשך בעמוד 7 >>

## 7

### שבע עובדות יונתן הלוי

# 7 עובדות וסגולות מיוחדות ליום האחרון של חנוכה

שביהדות "הכל הולך אחר החיתום". וכך, כיוון שהיום השמיני הוא היום החותם את חנוכה, הרי שסגולתו גדולה, כפי ש"הושענא רבה" הוא החותם של חג הסוכות, "ענילה" הוא חיתום של יום הכיפורים וכן הלאה. מסיבה נוספת מחשיבים את "זאת חנוכה", שהרי השמן דלק גם ביום השמיני, האחרון למניין ימי הנס, ובו התרחש הנס הגדול ביותר.

6. רבי ישראל מרוז'ין (נר ישראל, חלק ב', עמ' י"ח) כתב כך: "מה שצדיקים יכולים לפעול מה' יתברך בראש השנה ויום הכיפורים, יכול כל יהודי לפעול בזאת חנוכה".

7. מה עושים עם שיירי השמן והפתילות שנותרו, לאחר הדלקת הנרות האחרונה? ביום "זאת חנוכה" ראוי לשרוף את הפתילות והשמן שנותרו מנרות החנוכה. מנהג זה מוזכר במדרש תנחומא ובשולחן ערוך. כה מובא: "אין לזרוק את השמן שנשאר מנרות החנוכה לפח, או להשתמש בו לדברי חול, אלא יש לעשות לו מדורה בפני עצמו ולשורפו". עם זאת, ניתן לשמור את הפתילות והשמן, ולשרוף אותם יחד עם החמץ בערב פסח. חשוב להיזהר לא להשתמש בהם לשימושים אחרים, כיוון שהוקצו למצווה.

"זאת חנוכה" הוא יום של רחמים המסוגל מאוד לישועה ולתשובה, ומהווה את יום החיתום האחרון לימי הדין והתשובה המתחילים בראש השנה. אמנם יהודי תמיד יכול לעשות תשובה, שכן דלתות התשובה תמיד פתוחות עבורו, אולם זמן זה מסוגל לכך במיוחד

ברקיע כעין תבנית יד הפשוטה לקבל אותם בעלי תשובה, אשר מאיזה סיבה נדהו מלשוב בעשרת ימי תשובה, ומתקבלת תשובתם עד חנוכה. על כך אמר בנו, רבי דוד מדינוב, שלדעתו אין היד עוברת עד זאת חנוכה. בספר "בני בנימין" מובא כי רמז לכך ניתן למצוא בפסוק בישעיהו כ"ב: "בזאת יכופר עוון יעקב" - כלומר: בזאת חנוכה, שאנו קורין "זאת חנוכה המזבח" - עד אז היא גמר כפרת עוון יעקב.

4. יום זה מסוגל לזכות בזרע של קיימא. בעל "בני יששכר" (כסלו מאמר ב', אות י"ד) כותב: "בחנוכה יש מקום לעורר פקודת עקרים ועקרות כעין ראש השנה, הנה לדעתי עיקר העניין עיקר הסגולה ביום האחרון הנקרא בפי כל "זאת חנוכה".

5. יום זה הוא סגולי לזכות בפרנסה טובה ("אמרי נועם"). ישנה חשיבות רבה ליום זה, משום

1. זאת חנוכה הוא היום השמיני של חג החנוכה, והוא מתחיל מיד לאחר שתדליקו את הנר האחרון, בשקיעה עם צאת הכוכבים, ונמשך עד לשקיעה של יום המחרת (מיום חמישי בערב עד יום שישי בשקיעת החמה).

2. הסיבה שהיום נקרא "זאת חנוכה", הוא מתוך הקריאה שאנו קוראים בתורה בעיצומו של יום זה, בו אנו קוראים את הפסוק: "זאת חנוכה המזבח ביום המשח אותו מאת נשיאי ישראל וגו'" (במדבר פרק ז', פסוק פ"ד).

3. יום "זאת חנוכה" מסוגל לכפרת עוונות ותשובה שלמה. אמנם, ע"פ המקובל יום הכיפורים ושמיני עצרת הם סיום המועד המסוגל ביותר לעשיית תשובה, אך בשם רבי צבי אלימלך מדינוב מובא שאמר בשם צדיקים אשר מר"ח אלול עד חנוכה מאיר



עורך: דודו כהן • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואסתר שמיר  
רוצים לקבל 50 עלונים עד לבית עם שליח, ולהפיץ בבית הנכנסת או בסביבתכם הקרובה? חייגו 073-2221388



**לא מוזתרים על השיעור של החיים...**

**הזמינו כעת את הרב יונתן גל-עד**

על פי הנחיות משרד הבריאות - ללא עלות - 073-222-1290



**שתף ת'חברה**

**מחשבים חיים מחדש**

ומזמינים את החברים אליכם לבית / לביה"כ / או לכל מקום שתבחרו, להתחזק עם הרב יונתן גל-עד, לשעבר קצין מודיעין מצטיין ופעיל תנועת מרצ, שבנסקוטלנד הרחוקה גילה את יהדותו



**הבית היהודי**  
הרב שמחה כהן

# תנאים סביבתיים לשיחה

מתי הזמן הנכון ליזום שיחה עם בן או בת הזוג?



כדי להבטיח את דו-השיח המשופר, יש לוודא שתנאי השטח לשיחה יהיו נוחים לזולת. אין לנסות לכפות על בן-הזוג שיחה מיד עם בואו הביתה. לכל אדם צרכים משלו בעת שהוא שב מלימודיו או מעבודתו. לכן יש להמתין עד שיהיה נוח לו לשוחח. כדאי לדחות שיחה, גם אם היא קצרה, עד לאחר שבן-הזוג הניח את חפציו, החליף את בגדיו וטעם משהו, כפי שמקובל עליו. שיחה בזמן שאינו נוח לו, תגרום ליצירת חוסר מוטיבציה לשיחה גם בזמנים אחרים, שלכאורה היו אמורים להיות נוחים לו.

כמו כן, אין לנסות לדלות שיחה מבן-הזוג לפני יציאתו את הבית. על פי רוב יוצאים ברגע האחרון, ומה עוד, שהרי דעתו של היוצא כבר נתונה לעשוי לקרות עמו מחוץ לביתו. כל ניסיון להסב את תשומת לבו כדי שישב, יגרום לכך שהוא יענה בצורה מאולצת ולא טבעית, ואולי אף כעסנית במקצת.

לעיתים, כאשר בני-הזוג נוסעים יחד באוטובוס ואחד מהם מבקש לשוחח, מתגלה שהזולת אינו חש בנוח, מתוך חשש שהיושבים בספסלים הסמוכים מאזינים להם, והוא מעדיף לשתוק. גם במקרה זה, כל ניסיון "לכפות" על בן-זוג שיחה או האזנה, יוצר תחושה קשה, הן למאזין המצטמק בכיסאו, הן למשוחח שלמעשה חש שאין מאזינים לו, ושדבריו אינם רצויים.

קשיים ביצירת שיחה עשויים להיווצר כאשר מנסים לשוחח עם בן-הזוג בעת שהוא עייף, ורצונו להגיע בהקדם למיטתו כדי לישון. אי ההבנה עלולה להיווצר כאשר לכל אחד מהם יש תפיסה שונה לגבי השעה שבה מן הראוי ללכת לישון; וכששעה זו עוברת, נוצר מחסום המונע עשיית כל דבר אחר חוץ מן השינה. לא רק עומס עבודה ביום שעבר עשוי לאבד מוטיבציה לשיחה, אלא אף עבודה רבה הממתינה למחרת היום, גם היא כבר מדרבנת למהר ללכת לישון ולא לאבד זמן בשיחה.

הדברים מגיעים לידי ביטוי קשה כאשר האישה שהתה בביתה שעות ארוכות ללא ששוחחה עם איש, והבעל בא הביתה עמוס במחשבות התופסות את מחשבתו לאחר פגישות רבות, או בעייפות פיזית רבה המשפיעה אף על המחשבה, והדבר היחיד שהוא זקוק ושואף אליו הוא להשיג שלווה, שקט ורגיעה. לרעהי נראה הדבר שהתנהגותו של בעלה היא כשל תייר, הבא הביתה אך ורק כדי לנוח ולהמשיך למחרת את שגרת חייו העמוסה.

כמו כן מתגלים קשיים מההיבט האמור, אצל זוגות בשנת נישואיהם הראשונה, כאשר הבית עדיין אינו דורש עבודה רבה לסידורו, הילדים עדיין לא נולדו, ועל הרעיה עוברות שעות המתנה רבות לבעלה, שזה לא מכבר באה עמו בבירת הנישואין. על כן, מן הנכון ששני בני הזוג יכירו במציאות זו, יהיו ערניים כל אחד לצורכי זולתו, וימצאו את הפתרון על ידי שייקבעו לעצמם זמני שיחה יזומים וקבועים הנוחים לשניהם, שיפחיתו את התחושה הקשה הנוצרת מגילוי חוסר הרצון להאזין.

לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להיברות שופו: 073-222-1250



**קוקטייל ההצלחה**  
הרב יצחק פנגר

# שינוי קטן-גדול

מה קורה כאשר התשובה היא עצמה עצת היצר הרע?



הבה ונלמד כיצד לפעמים האדם מוריד לעצמו את הדימוי ואת הערך העצמי בלי לשים לב, ועוד במסווה של "מצווה".

היהדות נותנת לאדם פתח תקווה לתקן את מעשיו, על ידי עשיית "תשובה".

ישנם שני סוגים

של תשובה, כפי שמציין הרב ר' חיים זייצ'יק זצ"ל בספרו "אור הנפש", והדבר קשור מאוד לערך העצמי שלנו. כך הוא כותב: "ישנם שני מיני תשובה: תשובה אמיתית וזכה הנובעת מהכרת ההפסד שבחטא, ומהכרת גדולתו וחסדו של השם יתברך, ושעבירה זו פגעה ברצון ה' ובתורתו. ויש הכרח גדול לתקן את החטא, להתלבן ולהתחטא בטהרה ובקדושה ולשוב אל ה' באמת" (אור הנפש פרשת שלח).

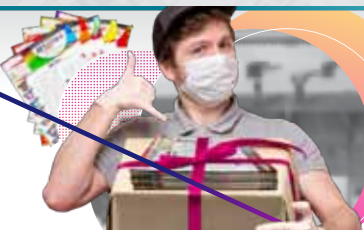
כל אחד מאתנו מעת לעת מועד, נכשל במעשיו ועושה מעשים שאינם רצויים או ראויים. לכן סוג ראשון של תשובה הוא - האדם מבין שעשה מעשה לא טוב, וההתמקדות שלו היא בתיקון המעשה - "הכרת ההפסד שבחטא", כלשון הרב. זו תשובה מצוינת, שכן היא תביא את האדם לשפר את מעשיו ותקרב אותו בחזרה לבורא, וממילא - הדימוי העצמי שלו יחזור לאיתנו כבראשונה, ואולי אפילו יתחזק, שכן "אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא".

אבל... ופה מגיע האבל הגדול שכל אחד מאיתנו צריך להיזהר ממנו. ממשיך הרב: "אבל ישנה עוד מין תשובה שכולה אינה אלא המשך של החטא... ואחרי שנלכד החוטא במלכודת היצר, הריהו אותו היצר שוב מתחיל להתקלס ולהתנקש בו ומפתהו לעשות תשובה... ואחרי שחטא שוב הוא זורק בלב הטועה טיפות מרות של רעל ולענה במסווה של רגשי תשובה. מפיל הוא היצר הרע על האדם עטיפת אבלות ועצבות נוראה, מגזים ומפריז את גודל החטא עד כדי רפיון ידיים ואפס תקווה. ממאיס הוא את האדם בעיני עצמו ומקטינו ועושה אותו כאסקופה נדרסת מטעם איזה כוח פנימי טבעי שאין לזה שום עניין וסגיא עם הכרת הבורא, אלא המשך התעללותו של היצר שלכד את האדם בציפורניו. איש כזה מתחיל להתייטר בייסורים קשים שהם למעלה מדרשותיה וגדריה של התורה. וזוהי תשובה ומין חרטה קשה, שאינה נובעת מעצם הכרת הפסד החטא ולא מהכרת גודל ה'" (שם).

הרב נוגע פה בהבדל דק מאוד אבל משמעותי עד מאוד, הן לערך העצמי שלנו והן לעצם היותנו בני אדם שרוצים להשתפר ולהשתנות - לא רק שהיצר הרע פיתה את האדם לעשות מעשה לא טוב, אלא שאחרי כן הוא גם נותן בו הרגשה אימה ש"נחרב העולם". הוא מייאש אותו, שובר אותו, דורך עליו, ואם אפשר היה - היה גם מוודא הריגה. תזהרו לא "להרביץ" לעצמכם. אתם מפספסים את כל הרעיון של "תשובה" או של שיפור המעשים. ברור שצריך להתחרט, אבל תזהרו מהלקאה עצמית. זו שטות!

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר 'קוקטייל ההצלחה'. לרכישת היכנסו להיברות שופו או חייגו: 073-222-1250

**מצווה גורת מתנה**



כל המצטרף למצוות זיכוי הרבים הגדולה בעולם בהפצת עלוני השבת ו/או כל המגדיל את הכמות שהוא מפיץ - יזכה במספר מתנות!

מני חנים לקמפוס היהודי VIP (3 חודשים)



ספר במתנה מהמנון בהיברות שופו



מני חנים לעולם הילדים (חודש מתנה)



**לא מותרים על עלון היברות? כן. אתם. חשוב שתדעו!**

בזמן שהקורונה דוחה לעת עתה את ההגהלה הגדולה על ספר תורה ורכב חדש בין מפיצי עלון היברות, את מצוות זיכוי הרבים הגדולה בעולם, אף אחד לא ייקח לנו! ויותר מזה, כולנו מתגייסים בע"ה במגמה להעלות את הכמות ההיסטורית, שלא נראתה כמותה

224,000 עלוני שבת בכל רחבי הארץ! לא נותנים למגפה לעצור אותנו! ממנפים את נבחרת מפיצי עלון היברות! מכספי מעשר 073-222-13-88

**ב** תקופת בית המקדש השני גזרו מלכי יוון גזירות על ישראל, ועיקר מלחמתם היתה לעקור את עם ישראל מאמונתו בבורא עולם. לכן גזרו שאסור ללמוד תורה ולקיים מצוות מילה ושמירת שבת, וחייבו לכתוב על פתח הבית "אין לנו חלק באלוקי ישראל" - עפר לפיהם. הם נכנסו לבית המקדש ופרצו בו פרצות וטמאו הטהרות. וכיוון שמלחמתם היתה על הרוח, לכן יצאו החשמונאים למלחמה, כדי למסור את נפשם על קדושת ה', ועשה להם ה' נס וגברו בני חשמונאי הכהנים הגדולים והרגום, והושיעו את ישראל מידם. והיה זה ביום כ"ה בכסלו. הכהנים נכנסו להיכל ולא מצאו שמן טהור להדליק בו את המנורה שבבית המקדש, אלא פך אחד של שמן, שלא היה בו להדליק אלא יום אחד בלבד, ונעשה בו נס והדליקו ממנו שמונה ימים, עד שכתשו זיתים והוציאו שמן טהור. ומפני זה התקינו רבותינו שבדור ההוא שיהיו שמונה ימים אלו ימי שמחה והלל. ומדליקים בהם נרות בכל לילה משמונת הלילות, לפרסם הנס ולגלותו, וימים אלו נקראים "חנוכה" (על פי משנה ברורה סימן תרע"א סעיף קטן א').

# תמצית ההלכות להג ההנוכה

כמה נרות מדליקים ומתי? ומה הדין לגבי הדלקת נרות בבית הכנסת?

## כמה נרות חייבים להדליק בכל יום?

א. כיוון שהנס אירע בנרות, תיקנו להדליק נרות בכל לילה כדי להזכיר הנס. מצוות הדלקת נרות בחנוכה - מעיקר הדין מספיק להדליק נר אחד כל יום, וראוי להדליק כפי מספר הימים, דהיינו ביום הראשון ידליק נר אחד, ביום השני ידליק שניים, וכן הלאה (שולחן ערוך סימן תרע"א סעיף ב').  
 ב. מי שמצבו הכלכלי קשה, יכול להדליק את הנר הראשון בשמן זית, ואת שאר נרות שהם רק להידור מצווה בשמן זול יותר (כף החיים סימן תרע"ג סעיף קטן י"ד). אבל לא ידליק חלק מהנרות בשמן וחלק בשעווה (משנה ברורה סימן תרע"א).  
 ג. אם מסתפק אם הדליק נרות חנוכה, אינו צריך לשוב ולהדליק (חזון עובדיה עמוד כ' בהערות).  
 ד. אחר שהדליק בעל הבית את הנר הראשון, מותר לתת לאחד מבניו הקטנים שהגיעו לגיל 6 ומעלה להדליק נרות ההידור, כדי לחנכו במצוות. ואת נר השמש יכול לתת גם לבנו הקטן מגיל 6 (חזון עובדיה עמוד כ"א בהערות).

## מקום הדלקת הנרות

א. מצווה להניח נרות החנוכה סמוך לפתח מצד שמאל, כדי שתהיה המזוזה מימין ונרות החנוכה משמאל, וכשהוא נכנס ויוצא הרי הוא מוקף במצוות. ובפרט אם לובש ציצית, זוכה שעליו נאמר "והחוט המשולש לא במהרה ינתק" (שאלילות דב אחאי גאון פרשת וישלח סימן כ"ו). ובזמננו, שרובם דרים בבנייני קומות, ואין כל כך פרסום הנס אם ידליק בפתח ביתו, מדליק בחלון ביתו הפונה לרשות הרבים (כך היא שיטת רש"י וכן פסק בחזון עובדיה).  
 ב. מצווה מן המובחר להניח את הנרות בתוך עשרה טפחים (80 ס"מ) מרצפת הדירה, ואם הניחם למעלה מעשרה טפחים - יצא ידי חובה. והטעם שיש להניחה בגובה נמוך כל כך, כותב המשנה ברורה (סימן תרע"א סעיף קטן כ"ז), שבאופן זה ניכר שאין אלו נרות האיר אלא לפרסום הנס, משום שדבר העשוי לאור אין דרך להניחו נמוך כל כך.  
 ג. אנשים שגרים בבניין רב קומות, באופן שאם ידליקו את החנוכייה בחלון יהיה זה למעלה מעשרים אמה (בערך 10 מטר מקרקע הרחוב), אם אין בניינים מול החלון, עדיף שיידליק בתוך הבית, שיהיה פרסום הנס לבני המשפחה הנמצאים בבית, כיוון שאם ידליק בחלון - אין בזה היכר כל כך לבני רשות הרבים, ואין העין שולטת בזה (פרי חדש סימן תרע"א סעיף ו'). ואם יש בניינים ממול, שרואים את החנוכייה מותר להדליק בחלון, שהרי יש פרסום הנס לאלו הדירים ממול (שולחן ערוך סימן תרע"א סעיף ו', והגרש"ז אויערבך).

## זמן הדלקת נרות חנוכה

א. כיוון שהגיע זמן הדלקת נרות, אסור להתעסק בדברים אחרים. ואפילו אם התחיל - צריך להפסיק באמצע (משנה ברורה סימן תרע"ב סעיף קטן י').  
 ב. זמן הדלקת נרות



**במקום שהתפילין שלך יישארו בארון - הם ייתרמו למתחזקים -**



**יש לך תפילין נוספות? שלך ו/או של קרובים שנפטרו ז"ל דווקא עכשיו! עקב המצב, חלה עלייה אדירה בביקוש! זה הזמן לתרום אותם ליהודי מתחזק, שאין באפשרותו לרכוש. וכל הזכויות שלו שמורות לך!**  
**זריזין מקדימים: 073-222-1361**



# קו ההלכה

הרב ירון אשכנזי

עמוקים (מדבר קדמות סוף מערכת ח').

## הפטורים מהדלקת נרות חנוכה

- א. מי שאין לו בית - פטור מהדלקת נרות חנוכה, ולכן אדם שהוא מחוסר בית אינו מדליק נרות חנוכה (טורי זהב סימן תרע"ז סעיף קטן ב').
- ב. חיילים הנמצאים בבסיס ואין נרות דולקים בבסיס, יכולים להדליק נרות בברכה, ואפילו אם מדליקים עליהם בביתם יש להם מצווה להדליק נרות בברכה. ואם נמצאים בשדה, אינם מדליקים נרות חנוכה (חזון עובדיה עמוד קנו).
- ג. חייל שהוריו אינם מדליקים נרות חנוכה, ונמצא בשטח, יכול להדליק נרות בלא ברכה (שם).
- ד. הנוסע במטוס - פטור לגמרי מהדלקת נרות חנוכה, משום שבאותו הרגע אין לו בית. וכן היושב בספינה פטור מהדלקת נרות (הגר"ב בן ציון אבא שאול זצ"ל בקובץ זיכרון יהודה עמוד ק"ח).

## הדלקת נרות בבית הכנסת או במסיבות

- א. מברכים ומדליקים נרות חנוכה קודם תפילה ערבית בבית הכנסת, לפרסם הנס (שולחן ערוך סימן תרע"א סעיף ז').
- ב. נוהגים ששליח הציבור או הרב של בית הכנסת מדליק בבית הכנסת את נרות החנוכה, ויש נוהגים שהשמש מדליק (שו"ת מהר"ם מינץ סימן מ"ג).
- ג. כאשר יוצאים מבית הכנסת וסוגרים את בית הכנסת, ואין מי שנסאר ללמוד או שיבוא ללמוד בתוך מחצית השעה, מותר לכבות את הנרות (חזון עובדיה עמ' מ"ו בהערות, ובשבט הלוי חלק ח' סימן קנ"ו).
- ד. במסיבות הנערכות באולמות בלילי חנוכה, שמשמיעים בהן דברי תורה, נוהגים להדליק נרות חנוכה עם הברכות, ויש להם על מה שיסמוכו. וראוי להתפלל שם תפילת ערבית בציבור לאחר ההדלקה (חזון עובדיה עמוד ז"ז).

- ה. מקום עבודה שיש בו חדר שמתפללים בו בקביעות מנחה וערבית, מדליקים נרות קודם ערבית בברכה (הגר"ח קנייבסקי, תורת המועדים אות ר').
- ו. מניחים את המנורה מימין להיכל, זכר למנורה בבית המקדש שהיתה בדרום המקדש, דהיינו מצד ימין לקודש הקודשים (שולחן ערוך סימן תרע"א סעיף ז').

- ז. שליח ציבור שהדליק נר חנוכה בלילה הראשון של חנוכה בבית הכנסת, ובירך שהחיינו, חוזר ומברך שוב בביתו את כל שלוש הברכות, כולל "שהחיינו", אלא אם כן הוא דר לבדו בביתו, שבמקרה זה יברך ברכת "להדליק נר חנוכה" בלבד (שו"ת זרע אמת חלק א' סימן צ"ו).

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



073-3333-300

## סדר הברכות וההדלקה

- א. המדליק בלילה הראשון מברך שלוש ברכות: "להדליק נר חנוכה", "שעשה ניסים לאבותינו" ו"שהחיינו" (שולחן ערוך סימן תרע"ו).
- ב. יכוון היטב בברכת הדלקת הנרות לאומרה מתוך שמחה, לכבוד המלאכים קדישין הבאים לבית בשביל מצווה זו (ספר קו הישר פרק צ"ו).
- ג. אם לא ברך שהחיינו בלילה הראשון, מברך כשיזכור בשעת הדלקת נרות עד סוף החנוכה (שולחן ערוך סימן תרע"ו סעיף א').
- ד. מנהג הספרדים לברך "להדליק נר חנוכה", ומנהג האשכנזים "להדליק נר של חנוכה" (שולחן ערוך שם, סעיף א').
- ה. מלילה שני ואילך מברך שתי ברכות: "להדליק נר חנוכה" ו"שעשה ניסים" בלבד (שולחן ערוך שם סעיף ב').
- ו. אחר ההדלקה אומר "הנרות הללו אנו מדליקין וכו'", ויש בו 36 מילים כנגד מספר נרות החנוכה (שולחן ערוך שם סעיף ד').
- ז. סדר ההדלקה: בלילה הראשון מתחיל להדליק את הנר הקיצוני מימין, ובליל ב', כשיוסף נר אחד סמוך לו, מברך על הנר החדש וידליק משמאל לימין, וכך ממשיך והולך כל לילה, שמברך על הנר החדש שמצד שמאל, ולאחר מכן פונה לימין (שולחן ערוך שם סעי' ה' ושער הכוונות דף ק"ח עמוד ג').
- ח. בספר זכירה (זכירת מנחם עמוד תקע"ח) כתב סיסגולה בחנוכה בכל לילה ולילה, כשידליק הנרות, שיאמר שבע פעמים את הפסוק: "זיהי נועם ה' אלוקינו עלינו, ומעשה ידינו כוננה עלינו, ומעשה דינו כוננהו" (תהילים צ', י"ז), וזו סגולה לשמירה לכל השנה.

## אסור להשתמש באור הנרות

- א. אין להשתמש באור הנרות בין בשבת בין בחול, ואפילו ללמוד לאורם אסור (שולחן ערוך סימן תרע"ג סעיף א').
- ב. אם יש חושך בחדר, והחנוכיה דולקת, מותר להלך לאור הנרות ואינו מחויב לעצום עיניו, ואין זה נקרא שמשמש באור הנרות, אלא רק כאשר עושה מלאכה ממש לאור הנרות (כף החיים סימן תרע"ג סעיף קטן ל').
- ג. כדי שלא ישתמש בנרות החנוכה, נהגו להוסיף עוד נר שנקרא "שמש", שאם ישתמש באור הנרות, יהיה זה באור השמש. וצריך לעשות היכר לשמש, או שיניחנה גבוה משאר הנרות, או שירחיק אותו מעט משאר נרות (שולחן ערוך סימן תרע"ג סעיף א').
- ואף בזמננו שישנו אור החשמל, בכל זאת יש עניין להוסיף ולהדליק נר נוסף לשמש, ויש בזה רמזים

חנוכה, למנהג האשכנזים נוהגים להדליק נרות בשקיעת החמה (בסביבות השעה 16:40), ולמנהג הספרדים מדליקים בצאת הכוכבים (בסביבות השעה 17:00).

ג. צריך לתת שמן בנרות שיעור שהנרות ידלקו לפחות עד חצי שעה אחר צאת הכוכבים, כלומר לפחות עד 17:35 (שולחן ערוך סימן תרע"ב סעיף ב'). ואם לא היה מספיק שמן, אפילו אם אחר שבירך והדליק הוסיף שמן, לא יצא ידי חובה, וצריך לכבות ולברך ולהדליק שוב (שולחן ערוך סימן תרע"ה סעיף ב'). ומשום "ספק ברכות להקל", לא יברך (חזון עובדיה חנוכה עמ' קי"ב).

ד. בני ספרד נוהגים להתפלל ערבית בשקיעה, כדי להספיק את הדלקת הנרות בצאת הכוכבים, ואומרים קריאת שמע שוב אחר התפילה (שו"ת תפילה למשה חלק ב' סימן מ"ח).

ה. מי שלא הדליק בתחילת הלילה, והגיע לביתו בשעה מאוחרת, וכל בני הבית כבר נרדמו, אם יכול להעיר אחד או שניים מבני הבית שישמעו ממנו ברכת "להדליק נר חנוכה", הנה מה טוב, ואם לאו, ידליק נר חנוכה בלי משתתפים נוספים, ויכול גם לברך (חזון עובדיה עמוד ס"ד).

ו. לאחר שעברה חצי שעה מהדלקת הנרות, יכול לכבות את הנרות (משנה ברורה סימן תרע"ב סעיף קטן ז').

## באיזה כלי, שמן ופתילה ראוי להדליק

- א. מצווה מן המובחר להדליק בחנוכיית כסף. ואף שמוניח בתוך החנוכייה כוסיות זכוכית, אין מוריד את מעלת הכלי, ונחשב כהדלקה בכסף ולא בזכוכית, ובפרט אם אותן הכוסיות אינן יכולות לעמוד בפני עצמן, כי אין להן תחתית מרובעת, שבאופן זה ודאי בטלות לחנוכיית הכסף (שו"ת שבט הלוי חלק ח' סימן קנ"ז, ושו"ת שבט הקהתי חלק ג' סימן ר"א).
- ב. כל השמנים והפתילות כשרים להדלקת נרות חנוכה. ומכל מקום, מצווה מן המובחר להדליק בשמן זית (רמ"א בשולחן ערוך סימן תרע"ג סעיף א').
- ג. שמן זית קרוש - כשר לכתחילה להדלקת נרות חנוכה, ויש בו מעלת המהדרין, ועדיף מנר שעווה (שו"ת שבט הלוי חלק ט' סימן קמ"ג).
- ד. המדליק באור החשמל אינו יוצא ידי חובה, ולכן אם מדליקים בבית הכנסת חנוכייה חשמלית, אין לברך עליה, אלא ידליק בלא ברכה (כף החיים סימן תרע"ג סעיף קטן י"ט).
- ה. מצווה מן המובחר לעשות הפתילה מצמר גפן (חיי אדם כלל קנ"ד סימן ח').
- ו. "פתיל צף" כשר לכתחילה לנר חנוכה (שו"ת שבט הלוי חלק ח' סימן קנ"ז).



# כלל הסגולות הברכות

אצלר בבית או בביה"כ



מהיום ב"ה הידברות מאפשרת לך להזמין לבית או לבית הכנסת את הרב חיים פוקס שליט"א המומחה לסגולות ולקמעות עפ"י הקבלה לערב ישועות עוצמתי עם בני משפחה וחברים ובע"ה תתבשר בטוב בקרוב.

שריינו תאריך: 073-2221240

ללא עלות

# ויהיה אהבה ואחוה ושָלוֹם ביניהם (ב')

היתרון העיקרי של משפחה, הוא לכידות קבוצתית ותחושת ערבות הדדית. אך יש משפחות, שבהן כל יחיד הוא קבוצה, ובמקום ערבות, ישנה תחרותיות ותיעוב הדדי. זהו סיפורה של משפחת ילדים מצטיינים בכל התחומים, במיוחד בתחום התחרות הקנאה ושנאת האחים... האם יש דרך לשבור את "הצטיינות" הזו?

ממש. לא פירטנו מה נעשה, אבל כתבנו כי "נעשה כל מה שנוכל, כולל פנייה לאנשים מחוץ לבית שיתערבו".

כאן החל תהליך משמעותי. בכל פעם שילד פגע באחיו, הוא נאלץ להתמודד עם טלפונים מצד אנשים שהוא מכיר, מהמחנך שלו דרך גבאי בית הכנסת, ועד מרצה שהזמנו לבית לשוחח על "בין אדם לחברו".

מעבר לכך, נקטנו צעדים משמעותיים: אם ילד הציק לאחיו בבית ספר באמצעות התבטאות באוזני חברו, הילד הושעה מבית הספר למשך שבוע, ובכל יום קיבל טלפון אחר עם נאומים חוצבי להבות. הנאומים לא היו פוגעים או מאיימים. הם היו רכים, משכנעים ומפצרים, אך עצם קיומם היה ללא ספק אי נוחות גדולה לילד או לנוער.

האמת, זה היה קל יותר משחשבנו. תוך חודש הופסקו כל הפעולות העוינות, גם בפרהסייה וגם בין ילד לאחיו, אך את התחושה עוד לא הצלחנו לבער מן העולם. אתה יכול להתמודד עם מעשים, אתה לא יכול להתמודד עם תחושות.

•••

לפני ארבע שנים, בעצת כלתי, החלטנו לנסוע עם ילדינו שאינם נשואים לציון השל"ה הקדוש בטבריה, בערב ר"ח סיוון, שהוא הזמן שכתב בספרו כשעת רצון לתפילת ההורים על בניהם.

הגענו לשם. המוני אנשים זרמו למקום, ואנחנו הלכנו עם כולם לעבר הציון כדי לשאת את התפילה לחינוך הילדים.

וכאן קרה משהו שאיני יכולה להגדיר אותו אחרת מנס גלוי.

•••

עוד לפני ההגעה למתחם הקבר וההפרדה בין נשים לגברים, הלכו לפנינו שני בחורים: אחד מהם

וافتחה את כל העניין.

•••

הייתי נבוכה, אך היא הרגיעה אותי ואמרה לי מילים טובות, הרחיקה אותי כמו בתי מהאשמה, אך אמרה שאנחנו חייבים לנקוט צעדים משמעותיים כדי למחוק את השנאה הזו בין האחים ולהפוך למשפחה נורמלית. אלו המילים שהיא השתמשה בהן: "להפוך למשפחה נורמלית".

לא ניסיתי להתחמק. אמרתי לה שהדבר טורד את מנוחתי וביקשתי ממנה לסייע לי לשנות את המצב.

היא הגיבה: "את לא מצפה שאני אהיה השוויגער שלך... זה לא יקרה. אני מציעה שתפני לאשת מקצוע לחשוב מה עושים".

אמרתי לה: "את חכמה ונבונה, ואני מתעקשת שפשוט תעזרי לי. זה מה שאני מבקשת".

בסוף היא הסכימה. ישבנו יחד וחשבנו על צעדים שיוכלו לשנות את המצב.

החלטנו מראש שאנחנו הולכים על הארבעה שנותרו בבית ולא מנסים לשנות את הגדולים שנישאו, מה עוד ששניים מהם לא ממש היינו צריכים לשנות.

•••

היא שאלה אותי שאלה פשוטה: "נסי להיזכר האם היה משהו שניסית לעשות וקצת עזר".

חשבתי קצת ומיד עניתי: "הצלחנו להפסיק את מעשי העוינות ביניהם בבית הספר על ידי צעדי ענישה משמעותיים מאוד".

"ולמה שלא נמשיך את זה לתוך הבית?", היא שאלה.

ניסחנו יחד מסמך, מעין הכרזה שמודיעה לילדים שלנו כי לא נסכים לשום מעשה שיש בו עוינות או יד איש באחיו, מהתבטאות ועד מעשה

## ספר אוצרות מוסר המבואר

אוצר המאגד בתוכו 6 ספרי מוסר יסודיים עם ביאורים נפלאים, מחולקים ללימוד יומי, לטיום הספר תוך שנה אחת בלבד!! מסילת ישרים, שערי תשובה, אורחות צדיקים, תומר דבורה, ספר הישר, שערי קדושה, וכן לקט אגרות מוסר.

מתחין לכם בהידברות שופט: 073-222-1250 • [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)

## הידברות

רוצים לארגן שיעור מוסר יומי? מחיר מיוחד ברכישת 10 ספרים ומעלה כולל שליח חיים עד הבית!!!



בע"ה  
**ב' עשר שנה**  
**מחום חז"ה**  
**אדם אחר**  
**לנמר**



## סיפור מהחיים

חיים ולדר

**בשבוע שעבר אם מספרת על ילדיה רבו ביניהם עד כדי שנאה כל חייהם. כשהלכו הילדים להינשא, התרחקה הבת השנייה מבית הוריה, באומרה שמדובר בבית מחליש ומזיק.**

**ב**אותה תקופה התארס בני השלישי, והכלה שבחר היתה עדינה וטובה. הייתי בטוחה שכמו הכלה הראשונה, גם היא תיכנע ותיישר קו עם בני נגד כל בני הבית. אבל ראה זה פלא. כמה שהיתה שקטה - כך היתה דעתנית. היא עלתה מהר מאוד על היחסים בין כולם. היא המתינה בסבלנות עד החתונה, ומאז לפתע החלה להביע את דעתה.

לקח לה זמן עד שאמרה לי את דעתה. בתחילה הסבירה לבעלה - בני, שהבית שלו נראה מושלם מבחוץ, אבל ממש חולה מבפנים; שלא ייתכנו יחסים כאלו בין אחים. היא סידרה לשמוע ממנו דברים רעים על האחים שלו, ואף איימה עליו במרומז כי אם הוא לא מתכוון להשתנות, לא יהיה לה מה לעשות איתו.

היא היתה מיוחדת כל-כך ומכבדת כל-כך, שהוא לא יכול היה לסרב לה. עם הזמן הוא הבין שמילותיה מגיעות ממקום אמיתי וכאוב, ולא משתלטנות.

ובשלב מסוים היא פשוט ביקשה לשוחח איתי



## היהודי החושב

# האם החשמונאים היו "לוחמי חירות"?



### » המשך מעמוד 2

הבה נערוך בדק בית: מהו סיפור הגבורה המפורסם ביותר של חג החנוכה? ובכן, סיפור הגבורה המפורסם ביותר, וגם המרגש ביותר, הוא סיפורה של חנה ושבעת בניה מתקופת החשמונאים, אשר הקריבו את חייהם בזה אחר זה על קידוש השם (המעשה מתועד בגמרא במסכת גיטין, דף טז).

ומהו הנס המפורסם ביותר של חג החנוכה? זהו, כידוע, נס פך השמן, כאשר ביקשו החשמונאים להדליק את המנורה בבית המקדש, וזו דלקה שמונה ימים במקום יום אחד. כך הראה הקב"ה לעם ישראל שחזרתם לבית המקדש מקובלת ורצויה לפניו. אין ספק שהיו למכבים נצחונות נסיים רבים במלחמה, אך הנס שנבחר לציין את מהות החג הוא הנס הקשור בעבודת השם בבית המקדש. היוונים רצו לטמא את בית המקדש, והחשמונאים ביקשו להחזיר את עבודת בית המקדש ולהדליק שוב את המנורה בהיכל. לכן אנו מדליקים את החנוכה במשך שמונה ימים. חנוכה הוא אפוא חג תורני מאוד, המייצג מלחמת קודש שנעשתה עבור טהרת בית המקדש, עבור קיום המצוות ולימוד התורה. כך אנו גם קוראים בתפילת שמונה עשרה ובברכת המזון בחנוכה: "כשעמדה מלכות יוון הרשעה על עמך ישראל להשכיחם תורתך ולהעבירם מחוקי רצונך..." - על כך נעשתה המלחמה, על שחרורו של בית המקדש ושמירת התורה והמצוות.

ישנו שיר ישראלי מפורסם על חנוכה הנקרא "באנו חושך לגרש". ספק רב, האם יוצרי השיר ידעו מהו אותו "חושך" שנלחמו המכבים לגרש. בכל זאת הם שרים: "באנו חושך לגרש, בידינו אור ואש. כל אחד הוא אור קטן, וכולנו אור איתן; סורה חושך, הלאה שחור! סורה מפני האור!". רק לאחר היכרות עם המקורות האמיתיים של עם ישראל, יודעים אנחנו כי החושך בו נלחמו המכבים היה התרבות האנטי-דתית של יוון, החושך של עזיבת התורה והמצוות, בעוד האור היה השיבה לשמירת התורה והמצוות, ושימור גחלת היהדות לדורותיה. נכון שעכשיו השיר נשמע הרבה יותר יפה?

שהם לפחות אוהבים זה את זה, וכזו התמסרות של אח אל אחיו לא ניתן לראות בשום מקום בעולם."

...

היא החלה למרר בבכי. "אבל למה היינו צריכים להגיע למצב כזה כדי שאח יאהב את אחיו? למה צריך להגיע למצב שכזה?", חזרה ואמרה. ואז הודתה לי נרגשות, נאנחה עמוקות ושבה אל המקום שבו ישבו והמתינו שני ילדיה. עמדנו שם בשתיקה. איש לא אמר דבר. כל הדברים שהיו צריכים להיאמר - נאמרו שם על ידי אותה אישה, אימם של הנערים, שרק נס גרם לנו להיות לידם בעת שאירע מה שאירע ולשמוע את סיפורם האישי. ותובנה אחת ברורה עמדה שם בין שני בני ושתי בנותי. איש מהם לא רצה להגיע למצב כזה כדי שיפסיקו לשנוא אחד את השני.

...

לאחר מכן נכנסנו לצינון, אני ובנותי, בעלי ושני ילדי. לקחתי את תפילת השל"ה הקדוש שנהגתי לומר כל שנה ושנה, אך הפעם היו כמה מילים משמוש מה לא נתתי להן דגש עד כה:

"כִּי עַל כֵּן, בְּאַתִּי לְבַקֵּשׁ וְלְהַתְחַנֵּן מִלְפָּנֶיךָ, שְׂיֵהָא זְרָעֵי זְרָעֵי עַד עוֹלָם זְרָעֵי כְּשֶׁר... וְתֵן לָהֶם לְהֵם בְּרִיאוֹת וְכָבוֹד וְכֶחַ, וְתֵן לָהֶם קוּמָה וְיָפִי וְחֹן וְחֶסֶד, וְיִהְיֶה אֲהָבָה וְאַחֲוָה וְשְׁלוֹם בְּיַמֵּיהֶם..."

כשהגעתי למילים הללו בכיתי בכי תמרורים, והצבעתי לבנותי על המילים שגרמו לי לבכות. לאחר מכן התברר לי שבעלי עשה אותו הדבר עם הבנים.

...

עברו מאז ארבע שנים. אני מאלה המקפידות להגיע באדיקות לקבר השל"ה הקדוש בכל שנה ושנה. מאז אני עולה לא רק להתפלל, כי אם גם להודות על הטוב, שכן מה שהתרחש בארבע השנים הללו הוא מהפכה של ממש - משנאה לאהבה, מהחלשה לחיזוק, מהתנכרות להתחברות, מבז לעידוד ולפרגון. כל-כך הרבה השתנה אצלנו. חזרנו להיות משפחה ככל המשפחות. הבכור שלנו עושה את הדרך קצת יותר לאט, אך אי אפשר להשוות למה שהיה בעבר, וכשאין לך פרטנר לריב איתו, אין מריבה.

...

בזכות כלתי היקרה שלא התייאשה, ובעיקר בזכות הנס שקרה לנו על קבר השל"ה הקדוש, זכינו להיות משפחה שמחה ושלמה, שבניה ובנותיה - אֲהָבָה וְאַחֲוָה וְשְׁלוֹם בְּיַמֵּיהֶם...

**לרכישת ספרו החדש של חיים ולדר "אנשים מספרים על עצמם 1 ו" ושאר ספריו לילדים, מבוגרים ונוער הייגו להידברות שופר: 099-12-222-073 או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)**

גבוה וחסון, והשני נכה. לקח קצת זמן להבין את נכותו. הוא היה משותק בחצי גוף, בכל החלק הימני, מהראש ועד הרגליים.

ואז הם הגיעו לשפת המדרכה, והבחור הנכה השתטח על פניו. הוא נפצע קצת, ודם טפטף מפניו. כאחות במקצועי, שלפתי מתיקי ציוד חובה שהולך איתי תמיד לכל מקום וטיפלתי בפצע שלו. מובן שדאגנו שישתה מים, הובלנו אותו לספסל קרוב שינוח, ובעודו נח, התעניינתי קצת מי הם ומהיכן הם באים. הבחור הנכה עצם את עיניו וביקש לנוח. אחיו התיישב לידו, ואנחנו התרחקנו מעט. אימם התלוותה אלינו ולחשה לנו את הסיפור שמאחוריהם:

"הבן שלי, כמו שאתם רואים אותו, היה עד לפני ארבע שנים הנער הכי מוצלח בשכונה. בחור חכם, חרוץ וחברותי, מספר אחד בכל דבר ועניין.

"אחיו שיושב לידו היה גדול ממנו בשנה, ואם לומר את האמת...", היא המתינה מעט. ניכר עליה שהיא מתלבטת אם לומר או לא, "הוא קינא בו. קינא בו ושנא אותו. לא שהגדול היה מסכן או משהו, אבל הוא לא יכול היה לסבול את ההצלחה שלו. הוא עשה הכול כדי להציק לו ולפגוע בו, ואני ובעלי ניסינו לעצור בעדו. לא הצלחנו. שום דבר לא כיבה את אש הקנאה והשנאה שהיתה ביניהם".

...

"לפני ארבע שנים, במהלך משחק רגיל הוא פשוט התמוטט. הוא הובהל לבית החולים והתברר שהיה לו אירוע מוחי. זוהי תופעה נדירה מאוד לנערים בגילו. איכשהו הצילו את חייו, אך הוא נותר משותק בחצי גוף לכל החיים.

"אתם רואים אותו קעת לאחר שיקום ארוך. עצם העובדה שהוא יכול ללכת היא נס בפני עצמו. אנחנו מתמודדים עם שבר כפול. לא רק שהוא נכה, אלא הוא זוכר היטב את הימים הטובים שלו, וזה שובר אותו יותר מכול.

"ברגע שזה קרה, השנאה מצד אחיו הסתיימה כמובן, אך תחתייה באו רגשי אשם נוראיים. הוא מאשים את עצמו, שבגלל המחשבות הרעות שלו, הקנאה וההקפדה, הוא עצמו גרם למה שקרה לאחיו. לא עוזר כל מה שאנו מדברים איתו. הבאנו אותו לרבנים שהסבירו לו שהכול נגזר משמיים, אך הוא בשלו: 'אתם לא יודעים מה חשבתי עליו. זה מה שרצייתי שיקרה לו. אני אשם בכל'.

"אנחנו מטופלים בילד אחד נכה פיזית, שנפל מפסגות למעמקים, שגרמו לו נכות רגשית, ועם ילד נוסף שאמנם אינו נכה פיזית, אך מבחינה נפשית הוא שבור ומלא רגשי אשמה. "הדבר היחיד הטוב שיצא מההתמודדות הזו,

**תוך חודש הפוסט-קול כל הפעולות העוינות, גם בפרהסייה וגם בין ילד לאחיו, אך את התחושה עוד לא הצלחנו לבער מן העולם**

קיום הנופש מותנה באישור רשויות הבריאות

## נופש רוחני מרומם במלון המפואר ניר עציין

הרצאות מרתקות · חדרים מפוארים · עונג של שבת · פעילות לילדים · ארוחות כיד המלך

פרשת ויחי י"ד-י"ח טבת 1-2.1.21



הרה"ג זמיר כהן



הרב שניר גואטה

הבטיחו מקומכם: 073-222-1-270



## המדריך לחינוך

הרב זמיר כהן

# שמחה בקיום המצוות

הדוגמה האישית בקיום המצוות, וחינוך לתפילה בבית הכנסת

סח הגאון רבי משה פיינשטיין זצ"ל לרבי יעקב גלינסקי זצ"ל, כי בעת בואו לארה"ב סיפרו לו זקני הקהילה היהודית עד כמה היו צריכים להתמסר ולהקריב על מנת שלא לעבוד בשבת, משום שלא היה בנמצא מקום עבודה שומר שבת. האחד נאלץ להמיר את עבודתו בשבת בשמירה לילית על המפעל בו עבד. השני נאלץ לוותר על חצי ממשכורתו עבור היעדרותו בשבת מהעבודה. וכיצא בזה. ובכל זאת התברר שבעוד שהדוגמה האישית השפיעה עמוקות לטובה על נפש ילדי חלק מהמשפחות הללו, היו משפחות שרבים מילדיהם סטו מהדרך ויצאו לתרבות רעה.

וביאר הרב זצ"ל, כי כיהודים שומרי מצוות הם אמנם מסרו נפש על קדושת השבת, אך תמיד קוננו בצער בפני בני משפחותיהם על הדוחק בו הם חיים עקב השבת, ועד כמה קשה להם לחיות כיהודים.

לאור זאת לא פלא שבניהם אינם שומרים תורה ומצוות. שכן אילו האב היה חוזר מעבודתו, ושמחתו וצהלתו בפניו על שזכה להקריב למען השבת, ומוכן הוא לחיות חיי צער בעולם הזה בשביל קדושת השבת, הרי כשהיו רואים הבנים מסירות כזו למצוות התורה מתוך שמחה והנאה, היו בוחרים בדרך התורה והמצוות ולא היו סרים לתרבות רעה. וזהו סוד הצלחתן של המשפחות האחרות.

### חינוך לתפילה בבית הכנסת



עיקר ההצלחה בחינוך הילד להתפלל בבית הכנסת במניין כראוי, אינו מתבטא בעצם הגעתו לבית הכנסת בהיותו ילד קטן. זהו החלק הקל והפשוט שאינו מבטיח קביעות עתידית כשיגיע לגיל עצמאי. הוא מתבטא בשאלה האם השכלנו לעשות זאת באופן ש"גם פי זקין לא יסור ממנה" (משלי כ"ב, ו'). כלומר,

שהצלחנו להקנות לו נעימות ושמחה בבית הכנסת, באופן שנוצרה בלבו "התניה חיובית" בין המקום הקדוש הנקרא בית כנסת, לבין מקום שנעים וטוב להיות בו. שהרי רק כך הוא תמיד יאהב וישאף להגיע אליו, כל ימי חייו. לפיכך אין להביא ילד לבית הכנסת בגיל הרך לפרק זמן ארוך בו יינזף ויקבל הערות וגערות מאביו על שאינו יושב רגוע במקומו, ואולי גם מהמתפללים על שמפריע להם בתפילה. אלא ישהה בבית הכנסת זמן קצר שלא יארך בשום אופן מהזמן המתאים לגילו וליכולותיו, עם שקית ממתקים, באופן שייהנה וישמח מאווירת התפילה ומהחוויה האישית שלו עצמו, והנה כבר חוזרים הביתה. לכן, בגיל הרך יובא הילד לבית הכנסת סמוך לסוף התפילה, או שילקח לביתו במהלך התפילה. ואם אין אפשרות כזו, יש להמתין לגיל המתאים בו יהיה מסוגל לשבת ברוגע, ורק אז להתחיל להביאו לבית הכנסת. וכשגדל יותר והוא כבר בן תשע ואפילו מתקרב לגיל בר מצוה, אל לו לאב להעיר לו ולגער בו בבית הכנסת, שכן גערות כאלה, בבית הכנסת, יוצרות בתודעתו זיקה בין בית הכנסת לבין מקום שלא נעים להיות בו ח"ו. רק לאחר שעבר זמן מעט חזרתם לבית, ורק אם ההתנהגות הבלתי ראויה חוזרת על עצמה שוב ושוב, יאמר לו האב בנעימות ומבלי שאחרים ישמעו: "היום התפללת מצוין, רק לא מתאים לך לדבר בשעת התפילה. קצת התפלאתי. אני מניח שהוא התחיל לדבר אתך, אבל במצב כזה תרמוז לו שתדברו אחר כך. בדרך כלל אתה זהיר בכבוד בית הכנסת ובכבוד התפילה".

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן "המדריך המלא לחינוך ילדים". לרכישת הספר חייגו להידברות שופו 073-222-1250 או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)

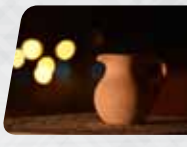


## נוער מתמודד

הרב דן טיומקין

# לגרש את החושך

הדרך להצליח מחייבת למצוא פך שמן קטן טהור, בתוך כל המחסנים המלאים בשמן שנטמא על ידי היוונים



אור וחושך משמשים בערבוביה אצל כל מתבגר. בהגדרה, מתבגרים סובלים מבלבולי זהות, ובדור הזה, במיוחד אחרי הקורונה, הערבוב הזה מסוכן. תפקידנו לסייע למתבגרים לגרש את החושך שלהם, וקשה מאוד לנצח את החושך דרך מלחמה ישירה, כי זה לא יעיל. הדרך הכי מוצלחת לגרש חושך היא להרבות באור, שזה אתגר חינוכי לא קל. אבל קיבלנו מתנה,

שנקראת חנוכה, שבאופן רוחני יכולה לסייע מאוד באתגר הזה: המקובלים כתבו שבימי החנוכה נפתח בלבנו חלון פנימי לתהומות נפשנו, ותפקידנו להאיר אותו. הפעולות שלנו כאן, בעולם הזה, דרך הדלקת הנרות, גורמות לנשמות שלנו לקבל הארה של האור הגנוז, לא פחות, אור שנותן לנו כוח ובהירות לכל השנה.

נרות החנוכה מלמדים אותנו שיעור חשוב בדרך שבה מגרשים את החושך, שהרי "נר ה' נשמת אדם" (משלי כ"ז), וגם אנחנו באנו להאיר את העולם, ובהי ש מחלוקת בין בית-הלל לבית-שמאי (שבת דף כ"א). לפי בית שמאי מתחילים את חנוכה עם חנוכייה שלמה, שמונה נרות דולקים, ובכל יום מפחיתים, ולפי בית הלל (וכך הלכה), מתחילים בנר אחד ובכל יום מוסיפים נר.

בספרי חסידות מובא שזו לא רק מחלוקת טכנית על אופן ההדלקה, אלא יש כאן עומק גדול לגבי דרכי סילוק החושך: לפי בית שמאי, כאשר מבינים שצריך להשתנות, צריך לעשות את זה בקיצוניות, בכל הכוח והעוצמה. לתת מכת פתיחה גדולה וחזקה, שבזכותה, בהמשך ניתן להפחית מהמאמץ בהדרגתיות. לעומתם, גישת בית הלל שעדיף להתקדם בצעדים קטנים, לאט לאט, נר אחד בכל יום, ורק כך ניתן להטמיע שינויים בחיים. גם אם מצד האמת ראוי היה לנהוג כבית שמאי, אבל הלכה כבית-הלל, שאת החושך מבריחים בצורה הדרגתית.

הרלוונטיות של היסוד הזה לחינוך מתבגרים היא עצומה. הציפיות שלנו מהם לפעמים גבוהות מדי, וזה גורם לתסכול ולתחושת חוסר אוניס. כל כך הרבה פעמים שמעתי מנערים משפטים כמו: "מה שאני לא אעשה - אבא יכעס, ואמא תביט עלי במבט מיואש", "אין לי סיכוי לרצות אותם", "גם ככה הם רק מחפשים אותי". כל עוד הנערים אומרים או מרגישים כך - אנחנו בבעיה, כי למרות כל כוונותינו הטובות, אם הנערים לא מרגישים שאנחנו מקבלים אותם ומעריכים את מאמצייהם, אז בכך אנו חוסמים ומונעים שינויים חיוביים.

הדרך להצליח מחייבת למצוא נר אחד קטן, פך שמן קטן טהור. ובטוח יש אחד כזה, בתוך כל המחסנים המלאים בשמן שנטמא על ידי היוונים ושליחיהם. היחס הנוכחי בין הטמא לטהור בכלל לא משנה, כל מה שצריך זה פך קטן אחד, שבטוח מתחבא שם איפה שהוא. איתו ניתן להתחיל לעבוד, להתעלם מכל החושך שמסביב - ולהדליק אותו. חנוכה זה זמן סגולי למצוא את הניצוץ הזה ולהתחיל תהליך. בהמשך, נוכל בעזרת השם, להדליק עוד נר אחד קטן, ועוד נר, עד שהחנוכייה כולה תדלק. זה תהליך שמחייב הרבה אהבה והמון סבלנות. להתמיד בעצות לחיזוק הקשר ולנסות לעודד חוויות הצלחה, בתהליך שיש בו גם עליות וירידות, וקצב משלו. אבל זו הדרך שבה ניתן לגרש את החושך.

יהי רצון שנצליח! חנוכה שמח!

לרכישת הספר "בוטר המלאים", ארגו כלים להורי המתבגר מאת הרב דן טיומקין, חייגו להידברות שופו 073-222-1250

הידברות \* מרוממים את הנשמה

נמרזו התירוץ! בחיג אחד להידברות, נתאים לך בעז"ה את השיעור שמתאים בדיוק בשבילך וקרוב לאזור מגוריך.

השאלה מה אתה מעדיף? שיעור אחד על אחד (תברות) TX שיעור אחד על אחד

אל תתלבטו! אל תתלבטו! 24/6 מענה 03-610-60-61 דברו איתנו: 073-222-1250

ת'כלס מרגיש שאני מפספס את התכלית



# "מהגרש - לבית המדרש": איך הרב שניר גואטה עשה תשובה?

בחור צעיר, מלא שאיפות ואמביציה, שכל משפחתו עברה דירה מאילת לכיוון המרכז כדי לאפשר לו להתקדם בכדורגל הישראלי, מצליח לעלות לליגת העל, אבל עושה סטופ, עוצר הכל ופונה לחזור לליגה הלאומית. ולמה? כי הוא רוצה לשמור שבת

מבקיע - מרימים אותך על הכתפיים, אבל כשאתה מפסיד - מסתכלים עליך בפרצוף עקום. זה שקר. מחבקים אותך רק כשאתה טוב, מה שאין בתורה. אתה נכנס לכולל וכולם מחייכים אליך. כשאתה באימון, אנשים מחבקים אותך, ואז מאחורי הגב מקללים אותך או מלכלכים עליך. זה הגעיל אותי. ממקום קדוש וטהור הגעתי לדבר רע ומלוכלך, ככה הרגשתי. התורה נתנה לי משקפיים, והבנתי שאני חי בעולם של פוזה. אני עושה כסף, אבל זה לא מה שבורא עולם רוצה ממני. הרגשתי שאני חייב לברוח משם."

גואטה החליט לעשות מעשה ולסלק את היצר הרע. הוא התקשר לכתב מאחד מערוצי הספורט ונתן לו את הסקופ הגדול: גואטה לא משחק יותר בשבת. "הוא בעצמו היה בהלם. הכתבה התפרסמה והתגובות היו רבות. חלק כתבו שאני מטורף וחלק כתבו לי 'כל הכבוד'. אפילו החברים שלי צחקו עלי, הם לא האמינו שעשיתי את זה". החברים למקצוע הכדורגל המשיכו לשכנע אותו: "תחזור לליגת העל. אתה שחקן מצליח", אבל גואטה רצה להקריב את הקרבן הגדול ביותר לה' יתברך.

גואטה התחתן. הוא ואשתו מתגוררים כיום בנתיבות עם שלושה ילדים. "רציתי להיות אברך כולל וללמוד תורה. עזבתי לחלוטין את הכדורגל, ונכנסתי לכולל. אני אדם פשוט, ובהתחלה הייתי מגיע לכולל עם טרנינג, עד שהרב קנה לי בגדים ללבוש. זה היה לי טיפה מוזר, אבל כבר לא הייתה ברירה. כבר לא יכולתי להגיע מסורבל, הייתי חייב להתלבש רשמית."

לאחר כמה שנות לימוד, החל הרב גואטה לנסוע ברחבי הארץ להעביר שיעורי תורה ביהדות, בנושאי מוסר, הלכה ומדרשים, בין היתר גם לכדורגלנים מליגת העל. "אותם חברים וכדורגלנים שחשבו שהשתגעתי, באים לשיעורים שלי ומחבקים אותי", אמר בראיון להידברות. הביקוש לשיעורים הלך וגבר. תלמידיו התעקשו לצלם את השיעורים שלו ולהפיץ אותם דרך הרשתות החברתיות; סרטונים שצולמו למרות התנגדותו הראשונית, זכו לעשרות אלפי צפיות בזמן קצר. לשיעורים שלו מגיעים הכל מהכל - יהודים רחוקים ודתיים, נשים וגברים, בהפרדה. גואטה מאמין שייעודו הוא זיכוי הרבים, ועדיין קשה לו לקבל על זה כסף על מנת שיוכל לפרנס את משפחתו.

גואטה לא מצטער על הדברים, שכביכול הפסיד. "זכיתי להיות ולעשות את מטרתי האמיתית בעולם, ולא את המטרה שאני חשבתי או רציתי להגשים". חשבתם שהוא אומלל ומסכן? טעיתם! "החיים שלי כיום שקטים ואמיניים ומתנהלים בדרך הנכונה", הוא אומר. "והכי חשוב, זכיתי באישה צדיקה. אשת חיל אמיתית".

משונה מאוד, בייחוד כששיחק בליגה שמחלתו שבת. "דווקא בתקופה שבה התפרסמתי והצלחתי, אחרי כל גול חזרתי הביתה עם דמעות. אמרתי לעצמי 'ריבוננו של עולם, אתה נותן לי את כל ההצלחה הזאת, ואני מחלל שבת?'."

"הייתי מגיע עם הכיפה עד המגרש, מכניס אותה לכיס ומשחק בשבת. לא היה לי טלפון, לא מכשיר צפייה, שום דבר, רק נסעתי למגרש. חוץ מזה לא חיללתי את השבת בכלל, ובכל זאת הרגשתי שמהו עוצר אותי, שאני לא מצליח לתת 100% מעצמי על המגרש, בזמן שאני יודע שאני מחלל שבת ופועל נגד רצון ה', אמר בראיון לאחת מרשתות הספורט, כשהסביר את הצעד האמיץ שלו: לרדת לליגה הלאומית, לאחר שהעפיל לליגת העל, כדי לשמור שבת.



הרב שניר גואטה (32) היה שחקן כדורגל בליגת העל ושיחק בקבוצות הגדולות, עד שבהיותו בן 24, החליט לחזור בתשובה. כיצד מצליחים לעזוב את ההצלחה המסחררת, הפרסום והכסף, כדי לשמור שבת וללמוד תורה? ליקטנו עבורכם ציטוטים נבחרים מראיונות שהעניק בעבר. בהיותו נער, שיחק גואטה במכבי חיפה, וקבוצתו המקצועית הראשונה הייתה מכבי נתניה, לאחר שעלה מהנוער של הקבוצה לבוגרים. לאחר מכן התגלגל לקבוצות כדוגמת אסי גלבע והפועל אשקלון, שנמצאות בליגות נמוכות יותר, בכדי לשמור את השבת.

הוא גדל כילד באילת בבית מסורתי. "עם השנים לחצו על אבא שיוציא אותי מאילת, כי קשה להתקדם שם. בגיל 12 הייתי מוכן לעשות הכל בשביל להצליח בכדורגל, ועברתי לפנימיה של מכבי חיפה, המחלקה הכי גדולה בארץ. התקבלתי כבר באימון הראשון. הייתה בי אש, תשוקה גדולה להצליח, וראו את זה בשטח. הייתי מספר אחד בכל הנוגע לכדורגל", הוא סיפר.

בגיל 19, גואטה עבר מחיפה לנתניה, לקבוצת הבוגרים. על מנת שבנס יצליח, הסכימו ההורים לעשות הכל: "ההורים שלי עזבו את הבית באילת יחד עם האחים שלי, כי קיבלנו דירה מהקבוצה. היה לי הכל - חוזה, רכב, כסף, בית. הפרצוף שלי היה על קלפים של הסופרגול, התחילו להכיר אותי והרגשתי שאני יכול להיכנס לכל מקום. זה היה עולם אחר", הוא סיפר.

ואז החלה ההתחזקות, והיא היתה קשה בגלל המחירים. "אם אעזוב את מכבי נתניה - ההורים שלי יצטרכו להחזיר את הדירה". כאשר סיפר לסביבתו שהוא רוצה להתחזק, הוא קיבל את התשובה הבאה: "תחזור בתשובה בגיל 35. למה עכשיו, בשיא ההצלחה!?"

"עוד כשהייתי בנתניה הלכתי לשיעורי תורה. הייתי בהתחזקות גדולה. ראינו אותי פעם אחרי גול שהבקעתי, ושאלו איך אני מרגיש. ענית להם שמאז שהתחלתי ללמוד תורה - החיים מחייכים אלי. זו הייתה הכותרת בכל העיתונים", אמר לימים.

בשנת 2010 ההתחזקות עלתה שלב. גואטה הגיע לאימונים עם כיפה וציצית, דבר שהיה

## מליגת העל לליגה הלאומית - למה, ואיך?

מעשה הגבורה האמיץ הזה אולי כבר נשכח מלבם של רוב הישראלים, אבל בשמים הוא רשום באותיות של זהב על מגילת ההיסטוריה הארוכה כל כך של העם היהודי. בחור צעיר, מלא שאיפות ואמביציה, שכל משפחתו עברה דירה מאילת לכיוון המרכז כדי לאפשר לו להתקדם בכדורגל הישראלי, מצליח לעשות את הצעד שכל כדורגלן חושק בו ולעלות לליגת העל, אבל עושה סטופ, עוצר הכל ופונה לחזור לליגה הלאומית. ולמה? כי הוא רוצה לשמור שבת!

לאחר שהקריב את חלומה הגדול למען השבת, המשיך גואטה בהתחזקות, והחליט להיות אברך. בראיון לערוץ הידברות אמר בגבורה: "אני רוצה מאוד לראות את עצמי בטווח הקרוב מאוד, בסדר גדול של חצי שנה עד שנה, אברך. אני מוכן לוותר למען זה באופן סופי, למרות כל הקושי, על חלום הכדורגל".

בשיחת עומק, בה ניסה להסביר מדוע עזב את עולם הזוהר, אמר: "הרגשתי שאני לא מאושר. עולם הכדורגל הוא עולם של שקר. כשאתה

כאשר סיפר לסביבתו שהוא רוצה להתחזק, הוא קיבל את התשובה הבאה: "תחזור בתשובה בגיל 35. למה עכשיו, בשיא ההצלחה!?"

זה הזמן שלך להתקדם בחיים! בעז"ה



ועכשיו גם בזום! לקבלת הכניסה הלימודים הקדימו והתקשרו: 073-222-1280



הקורס אי"ה יתיקיים בשיטת לימוד מרוחק, וכן ייתכנו מפגשים פרונטליים בבית הידברות בהפרידה מלאה עפי' הוראות משרד הבריאות  
 ימי שני | החל מ'ו' טבת | 21.12.2020  
 שעות: 19:00 - 22:00

יש לך יכולת הקשבה? כולם מבקשים עצה ממך? היית רוצה להתמקצע ולהרוויח מזה?

הידברות מזמינה אותך לקורס בנושא מרתק **יסודות הפסיכותרפיה** בראי היהדות

בנהחיית הרב אייל אונגר ראש מרכז הישיגים הנושאים הנלמדים: זהות האדם וההשפעה על חינוך | אמנות המחשבות | עיוותי חשיבה ואמונות מגבילות | כעסים ומתחים | התמכרויות | פרפקציוניזם רדיפת השלמות | התמודדות עם לחץ חברתי | דיכאון, דאגות, חרדות | ועוד

# "זה נורא. אדם רוצה לחזור בתשובה, ובסוף נופל לזרועות המיסיונרים"

הטפת תכנים מיסיונריים ושכנוע להמרת דת נראים כרחוקים מהמציאות של דורנו, אך מסתבר שהם קורים יותר ויותר. הרב בנימין וולקן, מנהל מחלקה ב"אור לאחים", מספר על מקרים מצמררים, ומתריע: "זה עלול לקרות גם לבני משפחותיכם ולידידיכם. אל תהיו אדישים"

החוצה ומודים: 'צדקתם'. לצערי יש כאלו שנלכדים ברשת זוהי הבעיה הגדולה שעמה אנו צריכים להתמודד. כי צריך להבין - האנשים שנלכדים ברשתם של המיסיונרים אינם כאלו שחפצים בכך מבחירתם החופשית. גם בתי המשפט בישראל כבר קראו ליהודים המשיחיים 'בשם כת, כי הם עובדים בצורה של תרמית'.

## נופלים ברשת

בנוסף לפעילות הנעשית בשטח, מספר הרב וולקן שהארגון עוסק הרבה מאוד גם בהסברה, דרך הרשת, וכן הוא פועל באופן של הסברה "אחד על אחד". "מגיעות אלינו פניות מכל הארגונים המתעסקים בקירוב, ביניהם כמוון ארגון הידברות. בכל פעם שמגיעים אליהם מקרים המעורבים במיסיון, הם מפנים אותם אלינו, וכך אנו מקבלים מידי יום עשרות פניות חדשות.

"עוד פעילות שאנחנו עושים היא נגד מיסיון אקטיבי בשטח. בכל פעם שאנו יודעים על פעילי מיסיון שמפעילים ברחבי הארץ דוכנים בהם הם מחלקים פליירים ופרוספקטים שלהם, אנו יוצאים לאותם מקומות ומתריעים בפני הציבור על כך. יש לנו מתנדבים ופעילים בכל עיר ועיר, אנו מוציאים אותם לשטח מיד כששומעים על כאלו מקרים, ובדרך כלל מצליחים באופן כזה להבריח מיד את המיסיונרים מהמקום."

### מי הם בכל זאת האנשים שנופלים ברשת?

"המיסיונרים בדרך כלל אינם פונים לאוכלוסייה המבוססת, אלא בעיקר לשכבה הממוצעת והחלשה. הם גם מומחים בפניות לאנשים שמחפשים רוחניות, והציבור הישראלי הלא דתי, מחפש כידוע הרבה מאוד רוחניות. השאלה היא מי מגיע אליו ראשון - מיסיונר, או נציג של ארגוני התשובה. תחשבו כמה זה נורא - אדם מחפש להתחזק, ובסוף נופל לזרועות של מיסיונרים. לצערי הרב הם גם חזקים מאוד בעולם הדיגיטל. הגענו למצב בו אנשים מפעילים סרט ילדים דרך יוטיוב, ובאמצע הסרט קופצת פרסומת שקוראת להם לבוא לראות סרט על אותו האיש. זה כבר מנוגד לגמרי לחוק, כי החוק אוסר לחשוף קטינים לנושאים שעלולים להמיר את דתם. פנינו בנושא הזה כמה פעמים למשטרה, אך התיק נסגר בכל פעם מחדש בשל חוסר עניין לציבור."

הרב וולקן מבקש להדגיש: "מובן שהפעילות ההסברתית שלנו נעשית אך ורק בהתאם לחוק. אנחנו לא חוששים מהמשטרה, להיפך - המיסיונרים הם אלו שצריכים לחשוש, ואכן אנו רואים בכל פעם מחדש איך שברגע שאנחנו מגיעים למקום - הם לעתים קרובות מתנדפים. "היכולת לחלץ יהודים מכאלו דברים היא חד משמעית הצלת נפשות ופדיון שבויים, וידוע שכל המציל נפש מישראל כאילו קיים עולם מלא."

אם אתם מכירים חבר/קרוב משפחה שנופל לכת, ראינו מיסיונר מחלק פליירים ברחוב או קיבלתם חומר מיסיונרי בתיבת הדואר, התקשרו לארגון "אור לאחים": 500506-1700

הרב וולקן מעיד על כך כאחד שחורש את הארץ לאורכה ולרוחבה ונמצא כמעט בכל ערב בעיר אחרת. "הפעילות המיסיונרית קיימת כמעט בכל מקום", הוא אומר. "אנחנו מגיעים לאירועים שהמיסיונרים מקיימים ורואים למרבה הצער שהמקומות האלה פורחים, ויש להם גם הצלחות. מכיוון שאנו עומדים על המשמר וקוראים לאנשים לא להיכנס לאותם אירועים, אנו מונעים מאנשים חדשים להצטרף. אנו מסבירים להם במי מדובר וגם מחלקים בכניסה חומרי הסברה תיאולוגיים. יש לנו חומר ייעודי לכל קבוצה ולכל כת, וכך אנו פועלים בעניין".



הרב וולקן מדגיש שהפעילות המיסיונרית נעשית בצורה מתוחכמת מאוד. "האירועים שהם מקיימים ממומנים על ידי כנסיות בחו"ל, אך בארץ הם מקפידים לקרוא לעצמם 'קהילה' ולא 'כנסיה', כדי שזה לא יהווה חסם לאנשים שבאים להצטרף, ואילו לכומר הם קוראים 'רועה קהילה'. מי שבכל זאת ירצה לברר, יוכל בקלות להיכנס לאתרים שלהם ולראות שלא רק שהם משויכים לכנסיות בחו"ל, אלא שאותן 'קהילות' בארץ מוצגות באותם אתרים כשלוחות של כנסיות".

### אבל מה גורם לאנשים נורמטיביים להגיע לפעולות שלהם?

"ההצעות שלהם נשמעות לרוב מפתות מאוד", מסביר הרב וולקן. "אפשר לראות למשל שהם מציעים קונצרטים לציבור הרחב, ורק לפני כשבועיים התקיים ברמת גן קונצרט מיוחד שהם ארגנו כביכול לצורך הכרת האוכלוסייה הקוריאנית. במסגרת זו הם הציעו שירה קוריאנית ואוכל מסורתי קוריאני. גילינו שם אנשים דתיים, שומרי מצוות, שראו את הפרסום שלהם בפייסבוק והחליטו להגיע. הם הצליחו להביא כמות עצומה של משתתפים שלא חלמו על מהות האירוע שהם עומדים להשתתף בו, כיוון שבפרסום כלל לא מוזכר שזו קהילה משיחית. רק אחרי שנכנסו וראו את הסמלים המיסיונרים, הם התחילו לקשר".

### האנשים שפוגשים אתכם בכניסה למקומות האלו, בדרך כלל משתכנעים ועוזבים את המקום?

"כן, רוב האנשים שמבינים במה מדובר עושים בדרך כלל 'אחורה פנה' וחוזרים לאחוריהם, אך יש גם כאלו שמתעקשים בכל זאת להיכנס כדי לבדוק אם אנחנו צודקים. לאחר כרבע שעה הם יוצאים

חתונה בה ביקר הרב בנימין וולקן לאחרונה הייתה מרגשת מאוד. על פניו היא נראתה כמו כל חתונה אחרת במגזר החרדי. היא נערכה באחד האולמות הידועים בבני ברק, כשנוכחים בה בחורי ישיבה רבים שבאו לשמח את החתן, וגדולי ישראל ידועים שנוטלים חלק בשמחה.

מעטים ידעו על כך שהחתונה הזו נסית לגמרי. החתן המאושר, בעל הייחוס המפואר, התגורר במשך כמעט חמש עשרה שנה בתוך קהילה נוצרית משיחית בתל אביב. בסיעתא דשמיא מופלאה הצליח הרב וולקן, יחד עם צוות ארגון "אור לאחים", לחלצו מציפורני המיסיון, וללוותו צעד אחר צעד עד שהשתקם ונישא כדת משה וישראל. "ההשתתפות בחתונה שלו הייתה המתנה הגדולה ביותר שיכולנו לקבל", הוא אומר בהתרגשות.

## הקונצרט שהתגלה ככת

הרב וולקן הוא מנהל המחלקה להצלה ממיסיון וכתות בארגון "אור לאחים". "הקמנו את הארגון לפני כמה שנים, בעקבות פניות רבות שהגיעו אלינו מכל רחבי הארץ", הוא מספר. "היות שאני מטפל בנושא הזה כבר למעלה מעשור ומכיר בצורך הגדול, החלטתי להתאחד יחד עם עוד מספר יהודים, כדי להקים ארגון שיעניק מענה מקצועי במסגרת ההיאבקות במיסיון".

הרב וולקן מדגיש כי הדבר חשוב ונצרך ביותר. "יש כיום ארגונים לא מעטים שעוסקים כמעט בכל תחום שהוא: יש שמטפלים בנוער נוסף, יש שנלחמים בהפלות, יש שעוסקים בתמיכה בזולת ובהכנסת כלה, בעזרה ליתומים ואלמנות. אבל בנושא המלחמה בכתות ובמיסיון הרגשנו שאין מענה מספק, בעוד שהפעילות המיסיונרית בארץ לצערי כל כך צומחת וגדלה. התחושה שלנו הייתה שאם אנחנו לא נעמוד כחומה בצורה, הסכנה תגדל מיום ליום, הבנו שזהו צורך השעה".

### איפה בעיקר אתם פוגש בפעילות המיסיונרית?

"באופן כללי כמעט לא ניתן לראות פעילות כזו בריכוזים חרדיים, אם כי אנחנו בכל זאת מקבלים מידי פעם דיווחים על חלוקת חומרים מיסיונרים בשכונות חרדיות. אבל אם נצא מחוץ לאותן שכונות, נוכל לראות שהחומר המיסיונרי אורב כמעט בכל פינה".

את הרבנית ותברותיך וכל הזכויות שלך!

הצטרפי לעשרות אלפי נשים, שקיימו בביתן ערב יחיד ומיוחד, הכולל הכרשת חלה בסיומ הודיה, עם אחת מרבניות הידברות חכו בס"ד לישועה מעל המבוע!

אצלך בבית, בביה"ב או בכל מקום שתבחר! ללא עלות

התכונני למציאות אחרת

לאחר ערב רוחני שלא תשכחי

הקדמי להתקשר 073-222-1-290

האנשים שנופלים לכת, ראינו מיסיונר מחלק פליירים ברחוב או קיבלתם חומר מיסיונרי בתיבת הדואר, התקשרו לארגון "אור לאחים": 500506-1700



חידוד בנועם

הרב ראובן זכאים

המדור בחסות



שאלה בנועם



למשפחת מרחבי כמה טעים של כלים נאים המרחיבים דעתו של אדם, לכבודה של השבת. כשסיימה האם שתחיי להדיח את הסרוויס היוקרתי לבילי שבת, החלה להרהר, שמא עדיף הלכתית לא להדיח את הכלים, אלא להשתמש לסעודה הבאה במערכת אחרת נקיה שברשותם. האם יש ממש בחשש זה??

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

מכונת קפה איכותית!

תשובות יש לשלוח למייל: alon@afikim-water.co.il  
או לפקס: 02-5807576

תשובה לשאלה מפורשת ויצא:

יש אומרים שאף-על-פי שכלי שני אינו מבשל, אסור לתת פלח לימון לתוך כוס תה עם כל עוד "היד סולדת בו", שהלימון החמוץ נחשב כמו "דבר חריף", שמתבשל אף בכלי שני (הסיו סיון שיה, טייק ה, טייק ד, שטייכ פ"א טייף ריש, קצות השולחן ועוד). אבל אחרונים רבים חולקים ומתירים (חזו"ת דעת י"ד טימן ק"ה, י, אליה רבה ש"ח, טייק י"ח, תוספת שבת שיה טייק ל"ה, חזו"ת א"ש שבת טימן י"ב אות י"ש, וילקוט יוסף שבת ג' ע"ר). למסקנה: מן הדין אפשר להקל בדבר, והמחמיר תבוא עליו ברכה. ומצד חשש רפואה בשבת אין שום בעיה, שכן גם דרך הבריאים.

המיניבר המהודר לשבת



להזמנות: \*8510

כשיש נועם 1, אין שאלות!

יהודי יכול לקיים תורה ומצוות כל ימיו - אך לפספס את תכלית חייו

עבודת ה' ללא לב וללא רגש לעולם לא תגיע לתכלית שה' מבקש ורוצה מאתנו; דבקות וקרבה. את הלב שלנו



קשר של איש ואישה הוא סוג הקשר שבו ניתן להגיע לרמת הדבקות הגבוהה של "אחד" ממש. "והיו לבשר אחד" (בראשית, ב', כ"ד). זוהי רמת הדבקות שהקב"ה רוצה מאיתנו - עד למציאות אחת.

הרמח"ל כותב בספרו "מסילת ישרים": "השלמות האמיתי הוא רק הדבקות בו יתברך, והוא מה שהיה דוד המלך אומר 'ואני קרבת אלוקים לי- טוב'... אמנם לכשיזכה האדם לטובה הזאת, ראוי שיעמול ראשונה וישתדל ביגיעו לקנותה, והיינו, שישתדל לדבק בו יתברך בכוח מעשים שתולדתם זה העניין והם הם המצוות."

תכלית ומטרת חיינו כאן הינה דבקות וקרבת ה'. מציאות החיים היא הדבקות בה'. "ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כולכם היום" (דברים, ד', ד'). הזהרה הקדוש מכנה את תרי"ג המצוות כ"תרי"ג עיטיין", כלומר תרי"ג עצות שבאמצעותן ניתן להגיע לדבקות. ע"י קיום תרי"ג המצוות (עצות) ניתן להגיע לדבקות בה'. כאן יש "אבל" גדול.

יהודי יכול כל חייו לעסוק בתלמוד-תורה ובקיום מצוות, אך לפספס את כל תכלית חייו. מדוע?

כי הוא עלול לקיים את המצוות כמצוות אנשים מלומדה, בצורה טכנית וחיצונית. כאשר אנו עושים את הדברים בצורה חיצונית בלבד וללא כוונת הלב, אז המהות הפנימית נעלמת מאתנו. פנימיות ותכלית המצוות היא קרבת ה' וללא זה הרי קיום הדברים הוא כנוף ללא נשמה.

חוסר ידיעה מהי קרבת ה' אמיתית אינו חוסר-ידיעה בתחום מסוים בעבודת ה', אלא חוסר-ידיעה של כל מהות החיים!

כל תכלית חייו של היהודי וכל תכלית מעשיו הם דבקות בה'. לימוד התורה וקיום המצוות הנם כלים שנועדו להביא את היהודי לאותה דבקות. כאשר ליהודי חסרה ידיעה ברורה על תכלית חייו ועל התכלית הפנימית של כל מעשיו, הוא אינו מסוגל לדעת כיצד מגיעים עם אותם מעשים לתכלית שבה ה' ישכון בלבבו.

מה שה' רוצה מאיתנו באמת זה את הלב שלנו. המעשים הם הכלי, הם האמצעי.

עבודת ה' ללא לב וללא רגש לעולם לא תגיע לתכלית שה' מבקש ורוצה מאתנו; דבקות וקרבה. את הלב שלנו. לב של יהודי זה לב חי, לב פועם, לב מרגיש.

מי ייתן ונזכה, עם הדרכה והכוונה נכונה, לעמול ולהגיע לנקודה הכי רגישה עבורנו, לנקודה הכי פנימית אצלנו; לפתוח את הלב - ולהרגיש.

כולנו יודעים כי מטרת הבריאה הינה הטבה. רצון ה' הוא להיטיב, ולשם כך הוא יצר את הבריאה כולה.

נשאלת השאלה, מדוע ה' יצר את כל מערכת הבריאה ולא היטיב לנשמות באופן מדי, ללא צורך בירידה לעולם הזה שבו מסלול של ניסיונות ועבודה רוחנית?

על זאת הושב: כדי שההטבה לא תהיה בצורת "לחם-בושה", כלומר שזוכה להטבה בדין ולא בחסד, כמתנת-חינם.

עם זאת, אנו יודעים כי גם אם במשך כל חיינו נהלל ונשבח את ה', לא נספיק להודות לו כנגד כל ההטבות שה' עשה ועושה עמנו. כל המעשים הטובים שאנו עושים, המצוות, החסדים וכו' - הם כאין וכאפס כנגד השפע והטוב שה' משפיע עלינו. נמצא, אם כן, שגם עם ירידתנו לעולם הזה ועשיית רצון ה', בסופו של דבר קבלת השכר בעולם הבא הינה מתנת חינם מאת ה'.

אם כן, כיצד הדברים מסתדרים? נבאר את הנושא בצורת משל: כשילד מקבל מהורה דבר מסוים, הוא לא חש כלל בושה. ההורה מבין עניק רבות, והילד לא חש שום תחושת חוסר-נוחות.

בדומה לכך, גם כשבעל ואישה משפיעים ונותנים זה לזה, הם אינם מרגישים בושה מכך. מדוע כך הם פני הדברים? בגלל קשר הקרבה שביניהם.

כך גם הקב"ה מבקש עבורנו. הקב"ה הוריד אותנו לעולם הזה כדי שנעמול ונשיג קשר של קרבה עמו.

כשנגיע לתכלית הזו, בעולם הבא השכר שנקבל יהיה ללא תחושת בושה.

נמצא, אם כן, שתכלית עבודתנו בעולם הזה הינה השגת קשר קרבה עם ה'. קשר אהבה, שייכות ודבקות עם ה'.

שיר השירים, שהוא בבחינת קודש קודשים, מביא בדרך משל את קשר האהבה שבין כנסת ישראל לקב"ה.

סוג הקשר האידיאלי שבין הקב"ה לכנסת ישראל עלול להיות קשה להבנה ולתפיסה, ולכן סוג הקשר הזה מופיע כמשל בשיר השירים, והוא הממחיש לנו את הנמשל באופן שקרוב לעולמנו ולמציאות בה אנו חיים.

הקשר המתואר בין כנסת ישראל לקב"ה תואר ע"י שלמה המלך דווקא במשל של קשר בין איש ואישה.

נצפה לאחרונה

ההשבע, יוסי ד' כותב: גם ברחוב, על אחד מהעמודים, נתקלתי בעלוני הידברות. גם אתם נתקלתם או הנחתם את עלוני הידברות במקום לא שגרתי? צלמו מזווית מעניינת, ושלחו אלינו למייל oneg.shabat@htv.co.il





הידברות

# צילדים

אוריאל  
ונחמיה  
רחלי דויד

## תעלומת המכתבים המסתוריים (כ"ג)

בשבוע שעבר סיפרנו לכם איך הגיעו מיכאל ואביו לגמ"ח התרופות

אך מיכאל חש לפתע בכאב חד בבטנו. "אממ, יבגני", אמר בקול חלוש. "אני... אני לא מרגיש טוב, כואבת לי הבטן..."

"הבטן?", שאל יבגני בחשדנות והציץ לעבר מיכאל. "אבל מקודם לא כאב לך כלום!"

"זה... זה פתאומי, אולי זה אפילו אפנדציט", מיכאל דיבר במהירות, ונשכב על מיטתו.

"אוי, רק לא זה", נבהל יבגני. "טוב, תראה איך אתה מרגיש, המכתב לא בוער. נדבר כבר מחר, אם תגיע לבית הספר". יבגני נטל את הדף ואת הטוש, ונפרד ממיכאל בברכת "תרגיש טוב".

מיכאל נשם לרווחה. ברגע זה הצליח לדחות את יבגני ואת כתיבת המכתב. אך מה יהיה מחר? הוא יצטרך לחשוב על תירוץ נוסף, כי אם יאמר ליבגני שהוא מסרב, וחושש מעט, לכתוב מכתב שלישי, יבגני יכעס עליו מאוד...

באותו הרגע צפה ועלתה בראשו מחשבה נוספת: מבלי שירצה בכך כלל, חש מיכאל כי הוא בעצם... מתחרט על כתיבת המכתבים לסאשה ושליחתם.

אך את הנעשה אין להשיב, ולא ניתן להחזיר את הגלגל לאחור...

באותה העת באלעד, ישב שמואל וניקק את שיחת הטלפון שניסה לערוך, זו הפעם החמישית. איפה יבגני? זו הפעם הראשונה, לאחר זמן רב, ששמואל מנסה ליצור עמו קשר, ויבגני לא בבית. חשוב לו כל כך, לשמואל, לדעת, מה קרה לאבא של מיכאל!...

בשבוע הבא נספר לכם מה החליט יבגני, ועל מה שוחח שמואל עם נחמיה.

מיכאל התיישב על מיטתו, סמוך ליבגני שהגיע לבקר, והאזין בסקרנות גוברת לדבריו של חברו.

"הלכתי עם הורי לביקור נימוסין אצל סבתי מחוץ לעיר", סיפר יבגני. "כששבנו הביתה, המתינו מספר הודעות בתא הקולי. אתה לא תנחש בחיים מי טלפן אלי..."

"סאשה!", קרא יבגני בתרועת ניצחון. "כן, סאשה בכבודו ובעצמו התקשר. בשלוש הפעמים הראשונות הוא לא השאיר הודעה, אך בפעם הרביעית הוא השאיר גם השאיר..."

"נו", מיכאל עודד את חברו להמשיך עם הסיוור.

"הוא ביקש בהודעה שאתקשר אליו בחזרה בעניין דחוף ביותר", הכריז יבגני. "זהו, הוא כבר בוודאי חושד שאנחנו שלחנו את המכתבים ורוצה לתת לנו על הראש". אם הוא חושב שאני מתכנן לטלפן אליו, יש לו טעות אחת גדולה..."

"קצת נמאס לי מכל העניין הזה, מהמכתבים", הפטיר מיכאל בשקט.

"נמאס? בדיוק הגעתי אליך כדי שנכתוב מכתב שלישי, מבהיל יותר מהשניים הקודמים", קרא יבגני, ושלף מתיק הגב הקטן שלו דף נייר שחור. הדף היה גזור בצדדים בצורה עקומה והיו עליו כתמים אפרפרים. דף משונה למדי... אפילו מפחיד מעט.

"הבאתי גם טוש לבן, כדי לכתוב עמו על גבי הנייר השחור", הודיע יבגני.

הלכות  
ברכות  
ג. וינד

מה נקלל בברכה



מתוך הספר "המברכים הצעירים", מאת ג.וינד

אשליה  
אופטית

האם זהו שלטון ועליו ספרים, או דווקא הכניסה לרחוב הומה?



מה קנית לי ליום ההולדת? - אתה רואה את האופניים שם? - מה, קנית לי אופניים? - לא, קניתי לך כדור בצבע הזה...

מתי יפסיקו להשתמש בעפרונות? - בבוא העת...



מה מברך אדם שיצא מבית קפה? ברוך שעשה לי נס במקום הזה.



תודה למ.א. לשירה מאופקים ולאביגיל דגן מירושלים, ששלחו בדיחות.

המנגינה המושלמת לילדים שלך



ניגון הנחמות הצדיק, שיחזק אצל הילדים מידות טובות וערכים יהודיים נצחיים.



מלודיה של סיפורים על מרון ושישי קודש שורשיים שיהדירו את דרכיו לכל ילדינו.



הספר שיתן את ליבכם לנרטיב היסודי של דרך ארץ והברית מילית הקטנה תודה. סליחה. ברוך השם ועוד.

הספר שילמד את ילדיכם את שפת מרות והנהיגו פאפון חזונו על ילדים קליטים וקצינים.



הצ'אן: 073-222-1250 SHOPS.hidabroot.org

הידברות

הספרים המנגנים פ פשוט נחת להורים!

להיות שוכבש את כל הילדים

# מהמוצרים הנמכרים בהידברות שופס

## במבצעים מיוחדים לחנוכה!





**המדריך המלא לחינוך ילדים**  
הרב זמיר כהן



**שער הבטחון המבואר**  
הרב יגאל כהן



**חובות הלבבות עם פירושו "לב טוב"**  
רבנו בחיי



**יסט חוברות בהלכה ובאגדה**  
הרב דוד שלום נקי



**יוסף הכמה**  
הרב יוסף מזרחי



**מעבר לסגולה**  
הרב אליהו עמר



**קוקטיל ההצלחה**  
הרב יצחק פנגר



**זוגיות עם רגש**  
הרב מיכאל לרסי

**לצפייה ורכישה ממגוון המוצרים ב'הידברות שופס' >**  
 073-222-1-250 • לרכישה טלפונית: 073-222-1-250 • [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)  
 משלוחים בהתם לתקנון באתר

**הידברות שופס**  
לראות - לקנות - להתחבר

# עיצוב מבריק לבית יהודי

## אפיקות אגם אהיובי

**נטלה איכותית ומהודרת מפילגרים מוכסף.**

**כלי ונטלה מיוצבים בפאר למים אתרוגים לכבוד שולחן השבת שלכם מפילגרים נייטור זהב.**

**נטלה איכותית מאמיליל אפור כהה/פס לבן.**

**נטלה איכותית מאלומיניום פס טורקיז.**

**כלי ונטלה מיוצבים בפאר למים אתרוגים לכבוד שולחן השבת שלכם מפילגרים מוכסף.**

**נטלה איכותית מאלומיניום ציפוי כסף.**

כיסוי לחלות

פמוטים דקורטיביים

גביעים לקידוש

מגשי חלות סקוצבים

נטלות סוהדרות

מתנות ייחודיות

**מגוון ענק של מוצרי יודאיקה מעוצבים • SHOPS.Hidabroot.org • לפרטים ולהזמנות 073-222-12-50**

**התאגדות 1172**

# מחלקת שלום בית בהידברות, עם מיטב המומחים לשלום בית, מזמינה אתכם למבחר סדנאות זוגיות בזום

**ללא חשיפת המשתתפים. בין הנושאים שיועברו בסדנאות:**



תקשורת זוגית נכונה



תהליכים קוגניטיביים בזוגיות



שיח וביקורת בנישואין



דפוס התנהגות ופערים בזוגיות



כיצד לחזק את הזוגיות?



חזית אחת בחינוך הילדים

פתח יומנים ובחרו את המועד הנוח לכם:

יום ראשון 20/12  
יום שני 21/12

יום רביעי 23/12  
יום חמישי 24/12

יום שלישי 29/12  
יום רביעי 30/12

יום ראשון 27/12  
יום חמישי 31/12

לפרטים נוספים ולהרשמה צרו עימנו קשר

073-222-1310  
[eliyahun@htv.co.il](mailto:eliyahun@htv.co.il)

הרב דוד בן חי

הרב צורי הראל

הרב אברהם סימון טוב

הרב יובל סודאי

הרב אליהו נקש

הרב מיכאל כהן

הרב שמואל אחאלוס

הרב יאיר אביני



## שירת האמונה

הרבנית חדה לוי

# אין שום יאוש בעולם כלל

פרשת וישב מגיעה בדיוק לפני חנוכה, כדי לרמז לנו על המהות הרוחנית של חנוכה: דווקא מתוך החושך הכי גדול, מתגלה האור הגדול

הקדוש ברוך הוא נמצא איתו גם ברגעים הקשים, וברגע אחד מוציא אותו מאפילה לאורה, ומזלזל גובר!

פרשת וישב מגיעה בדיוק לפני חנוכה, כדי לרמז לנו על המהות הרוחנית של חנוכה: דווקא מתוך החושך הכי גדול, מתגלה האור הגדול, ומתוך הגלות - נרקמת לה הגאולה, שגם היא מתחילה בפרשתנו. כתוב במגילת רות, "ואלה תולדות פרץ, פרץ הוליד את-חצרון. וחצרון הוליד את-רם וכו'... ועבד הוליד את-יש, ויש הוליד את-דוד" (רות ד' י"ח).

זרעו של משיח בן דוד נולד מתוך ההסתרה הכי גדול שהתהפך לטובה. "ואלה תולדות פרץ" - פרץ נולד מהחיבור בין יהודה לתמר, דווקא בזמן שיהודה על "נפל" בעניין תמר, עצם החרטה שלו וההודאה על האמת, "צדקה ממני", עוררו את רחמי של השם, שמעורר אותנו לא להתייאש. זו דרכו של הצדיק: **"שבע יפול צדיק - וקם!"**

אז גם אם נפלת באמונה, או בכעס, אל תתייאשי, אלא תאירי בלבך את פנס האמונה והתקווה, ודעי שתמיד אפשר להתחיל מהתחלה ולנצח בכל רגע מחדש.

לרכישת הסידור החדש "חדות השם" של הרבנית חדה לוי חייגו להיברות שופו: 073-222-1250

נחמן את הפסוק "בצר הרחבת לי" (תהלים ד, ב): **"צריך שתדעי, שבכל הצרות והיסורין שבעולם - יש בהם איזו הרחבה, מלבד מה שמצפים שבהם יושע ויבטל הצרה לגמרי, אך גם בהצרה בעצמה בודאי יש בה איזו הרחבה. ותסתכל על זה היטב, ועל-ידי זה תוכל לסבל ולקבל כל מה שעובר עליך כל ימך באהבה, ולא תתבהל משום דבר, ועל-ידי זה תוכל להתקרב אליו יתברך ותמיד בכל מה שעובר עליך, ועל-ידי זה יושע לך השם יתברך."**

כשרחל אמנו בחרה שם ליוסף הצדיק, היא אמרה "כי אסף השם את חרפתי". יוסף הוא הצדיק שמקרב נפשות, ומרים אותן ממקומות נמוכים מאוד. יוסף מאסף את החרפות ומלמד שצריך להחזיק חזק באמונה שהכל לטובה, **ושאין יאוש בעולם כלל!**

התורה מתארת שיוסף נושא חן בכל מקום שבו הוא נמצא: "ויהי ה' את יוסף, ויהי איש מצליח ויהי בבית אדניו המצר" (בראשית ל"ט, ב).

גם כשיוסף נמצא ב"מצר", הוא מדליק את אור האמונה בלבו, ונאחז רק בקדוש ברוך הוא. ואכן,

אומר רבי נחמן מברסלב: "זבאמת דע! שכל העולם כולו הוא בחינת **גלגל חוזר** שנקרא "דרידל" (סביבון), והכל חוזר חלילה ונתהפך מאדם מלאך וממלאך אדם ומראש רגל ומרגל ראש. והעיקר להחזיק חזק באמונה שהכל יתהפך לטובה!". אכן, כל אדם חווה זמנים של אור וזמנים של חושך, זמנים של נפילות וזמנים של התרוממות והצלחה.

**פרשת וישב** מספרת לנו על "נפילות" של "גדולים".

**האחים של יוסף** נופלים במידת הקנאה, ומוכרים אותו לישמעאלים.

**יעקב אבינו** מבקש לשבת בשלווה, וקופץ עליו "רוגזו של יוסף", כי "טרף טרף יוסף". יעקב שוקע **באבל מתמשך, והשכינה מסתלקת ממנו.**

**יוסף הצדיק**, הבן האהוב, "ילד של אבא", יורד לבור עמוק, משם מובל לעבודות ומשם למאסר.

**יהודה בן יעקב יורד מגדולתו** בשל הצער שנגרם ליעקב. כתוב "וירד יהודה מאת אחיו". רש"י אומר, "יהודה מורד מגדולתו".

בספרו "ליקוטי עצות" (סבלנות, ח') מסביר רבי



## חכמת נשים

הרבנית חגית שירה

# חלומות טובים

חלום הוא כמו איגרת, אומר הזוהר הקדוש, רק צריך לפתוח אותה נכון, במילים טובות

לטובה (כמובן, במקרים מסוימים תוכלי לפנות לרב שירגיגי ויעוזר).

ועכשיו, כמה עצות כדי להינצל מחלומות רעים, כאלה שמשאירים טעם רע ומכניסים אותך לפחד ומשרים תחושה עגומה.

דבר ראשון, השתדלי לומר קריאת שמע שעל המיטה בכוונה, זו העצה הטובה ביותר. עצה נוספת היא להיזהר לא להניח יד על הלב או על הירך בשעת השינה, ואם את ממש חוששת מחלום רע - אמרי לפני השינה: "אם יבוא עלי איזה חלום בלילה הזה, איני רוצה להתענות למחר, לא בשביל זה ולא בשביל דבר אחר, שיהיה מה שיהיה" (סגולות לישראל).

והכי חשוב, זכרי את דברי חכמינו: **כל החלומות הולכים אחרי הפה** (ברכות נה). ועוד דבר, כמעט שכחתי... גם בהקיץ מותר לך לחלום, ובמיוחד מול הנרות והשלהבות של חנוכה.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

הקדוש: אמר רבי יהודה, מכאן שלא צריך האדם לומר חלומו, אלא רק לאדם שאוהב אותו. אם לא (אם הוא מספר לשונא), הוא גורם שהחלום יתהפך, ואף אם החלום בא לבשר טוב - הוא מסתלק. ואכן, ממשיך הזוהר ואומר, כי כשיוסף סיפר את החלום לאחיו ששנאו אותו, הם גרמו לו שיסתלק החלום, ותתעכב המלוכה עשרים ושתיים שנים. ויותר מזה, הם הוסיפו לשנוא אותו, פתחו את פיהם לרעה ואמרו: "המלוך תמלוך עלינו אם משול תמשול בנו?". הם בפייהם גזרו ועיכבו את הכל. אם יוסף לא היה מספר - היה הכל מתקיים מיד, והיו נחשכות שנות הרעה והרעב.

את מבינה? הכל הולך אחרי הדיבור, ולכן גם אם חלילה חלמת חלום, ונפשך עגומה עליך ורע לך בלב - דבר ראשון אמרי: **חלום טוב חלום שלום**, ורוצי מהר לאדם אוהב וספרי לו... המילים הטובות שהוא יוציא מפיו יהפכו לך את הכל



תלמיד אחד מתלמידי רבי עקיבא חלם חלום. בחלומו הוא שמע שאומרים לו: "באדר אתה מת, וניסן אינך רואה, ומה שזרעת לא תקצור..."

אמאל'ה, איזה חלום מפחיד. הוא באמת דאג ופחד, והלך לרבי עקיבא וסיפר לו: רבי, רבי...

חלמתי חלום נורא - אמרו לי שבאדר אמות ולא אראה את ניסן, ומה שזרעתי לא אקצור... אמר לו רבי עקיבא: באדר אתה מת -

**בהידורה של תורה אתה מת.** וניסן אינך רואה - **לא תבוא לידי ניסיון.** ומה שזרעת לא תקצור -

**לא תקבור את בניך.**

מדהים! רבי עקיבא פותר לו את החלום לטובה. ואכן, הכל הולך אחרי

הדיבור, כי חלום הוא כמו איגרת, אומר הזוהר הקדוש, רק צריך לפתוח אותה נכון, במילים טובות ועל ידי אוהב.

בפרשתנו, יוסף חולם: "ויחלום יוסף חלום ויגד לאחיו ויוסיפו עוד שנה שנה אותנו...". אומר הזוהר

אל תאמרי לי זה לא יקרדו

קריאת המצוקה מניעות להיברות מדי יום, ומעירות על מצוקה נוראית מקשרי התבוללות

דברי איתנו! היברות מ' שבויים  
סיוע ודיווח על קשרי התבוללות  
073-222-1333 | 052-9551591  
KALINA@HTV.CO.IL

את יודעת איך זה מתחיל...  
לצערנו אנוני יודעים  
איך זה נגמר!  
מישהו שנראה כמו כולם. אדיב  
ומשכנע. תופעה שמבלבלת אלפי  
בנות במצוקה, שזועקות  
לחילוץ מדי יום,  
ולא יודעות לאן לפנות

לא כל  
הנוצץ זהב...

## נדודי שינה? השמר מקרינה

בשנה האחרונה רבו המקרים של נדודי שינה בקרב מכרי, מטופלי ובקרב אנשים רבים שפנו אלי לעצה. כתבה זו יכולה לשפוך מעט אור על אחת הסיבות שעלולות לגרום לנדודי שינה.

מחקרים שונים שנערכו בעולם הראו שאפילו בחשיפה שלנו לרמות

נמוכות של קרינה בלתי מייננת (במקרה זה קרינת רדיו-סלולר) נצפו בעיות בריאות שונות, ביניהן נדודי שינה. מובן שזה תלוי בכמות החשיפה לקרינה ובעוצמתה, וגם ברגישות ספציפית של כל אדם. במחקרים אלו מצאו כי הורמון המלטונין, האחראי על השינה נמצא בירידה בדם אצל מבוגרים (גילאי 91-18) שנחשפו לטווח קצר לקרינת טלפון סלולרי GSM, בחשיפה לערכים של 0.1 עד 0.5 מיליוואט למ"ר. בנוסף, דווח במחקר גם על כאבי ראש, בעיות עצביות נוירולוגיות ובעיות ריכוז (Hutter 2006).

חשוב להבין כי כל הטלפונים הסלולריים פולטים קרינת רדיו-סלולר בשיחה פעילה בעוצמה של לפחות 1 עד 1800 מיליוואט למ"ר (תלוי בסוג הנייד), וללא שיחה פעילה, רק טלפונים חכמים פולטים קרינת רדיו-סלולר בעוצמה של 50-1 מיליוואט למ"ר ויותר, בגלל ריבוי אפליקציות פעילות שאינן בניידים כשרים. החכם ילמד לעשות שימוש מושכל במכשירים הסלולריים השונים, להפחית את השימוש בהם בשיחות ובנשיאה על הגוף, וודאי שלא לישון לידם, אלא אם כן הם במצב של טיסה או כבויים (משרד הבריאות מציין אזוהרות רבות באתר שלו), טלפון נייד, טלפון ביתי אלחוטי, אינטרנט אלחוטי (WIFI), אביזרי בית חכם ועוד - כל אלה פולטים קרינת רדיו-סלולר, והזהירות בשימוש בהם רצויה מאוד בקרב המבוגרים, ובעיקר בקרב ילדים, שעליהם הקרינה משפיעה ומזיקה מאוד (עצה חשובה: כשאתם בבית, תעשו הפניית שיחות מהנייד לטלפון ביתי חוטי כמו של פעם).

חשוב להבין כי להורמון המלטונין תפקידים רבים נוספים: שחרור הגוף ממצב של מתח, מניעת דיכאון וויסות מערכת החיסון. כמו כן, הוא נוגד חמצון נפלא, כיוון שהוא מונע מרדיקלים חופשיים לפגוע בגופו ולחולל מחלות רבות, כולל סרטן. מאכן ניתן להבין שאם אנו רוצים לשמור על עצמנו ועל ילדינו ממחלות רבות, חשוב שהורמון המלטונין יהיה באיזון בגופנו. הפסיקו את ההרעלה ממגפת הקרינה והגוף יחזור לאיזון ובריאות בעזרת ה'.

לרכישת המהדורה האחרונה של הספר "רזי התזונה - להתנקות, להבריא, לרזות בקלות" חייגו להיברות שופו: 073-222-1250

## תזונה נכונה בשבת

איך שומרים על התזונה גם בשבת, למה הילד לא מקבל את החומרות שלנו, והאם אפשר לקבל הערכה בבית?

**?** אני מצליחה לשמור על תזונה נכונה מזה זמן רב במהלך השבוע, אך בכל שבת לא מצליחה להתאפק אל מול שפע המזון ב"ה שיש בבית ובסעודות ואוכלת באופן מוגזם. בכל פעם אני שואלת את עצמי למה זה קורה לי, אך זה ממשך שבוע אחר שבוע. האם אוכל להתגבר ולאכול נכון גם בשבת?

ודאי שאפשר לעבור גם את השבת מבלי ליפול לאכילה ללא שליטה, בעזרת חשיבה נכונה והרגלי שליטה ומודעות.

מספר כלים עיקריים לשליטה: לאכול מהכל, אך לא לזלול. ללעוס היטב ולא לבלוע מיד, ליהנות מהטעם ולחשוב על הכמות, לא להמשיך לאכול באופן אוטומטי.

הדבר החשוב ביותר הוא לא ללעוס על עצמכם

כאשר אכלתם דבר מה לא מתוכנן. אין לומר "אם כבר אז כבר", משום שאז תרשו לעצמכם לאכול מכל הבא ליד. פשוט יש להמשיך בתוכנית כרגיל, מבלי ללעוס, משום שהעיסים מובילים לאכילת יתר.

במהלך הסעודה יש לנשום עמוק, ולחשוב האם זה מספיק, או שאפשר להפסיק. כמו כן, לאכול בשיטת הצלחת - להניח בצלחת, ולא להוסיף מעבר לזה כאשר מסיימים. (ד"ר סיגל תמיר, ד"ר תזונה ומדעי ההתנהגות)

**?** חזרנו בתשובה לפני כחמש עשרה שנה. הנהגנו בבית שלנו קו מסוים, קצת מחמיר יותר מהרגיל, וכולם, כולל הילדים, התאימו את עצמם אליו. הבעיה התחילה השנה, כשילדנו בן השש עשרה, שהיה ממש תינוק בחזרה בתשובה, מתחיל לעשות "בעיות". הוא לא מסכים לחלק מההנהגות של הבית (הנהגות ולא הלכות). בעלי אומר שאולי צריך לשאול רב מה לעשות, אך אני איני מוכנה להתפשר, וזה גורם להרבה חיכוכים וויכוחים בבית. הגענו למצב שבן הנעורים ואני לא מחליפים מילה כבר שבועיים. מה אני יכולה לעשות?

החזרה בתשובה גורמת לשינוי מהותי מאוד בכל בית, ונראה שהבית שלכם הסתגל בקלות רבה, ברוך ה'. מתוך יראת שמים טהורה ורצון להתקדם, נטלתם על עצמכם דברים "מעבר", מה שנקרא "חומרות". אלא שכעת, בן הנעורים שלכם כביכול "מתמרד", ואינו מוכן לקבל חלק מהחומרות הללו.

להיות אנשים עקרוניים ועקביים, הוא דבר נפלא. אבל, והאבל הזה חשוב מאוד, חלק אינטגרלי מבריאות הנפש היא לנהוג בגמישות בעקרונות הללו, כשהדבר כמובן אינו נוגע להלכה ולחיי אדם. גמישות, הכוונה היא לכופף את העקרונות, בשעת הצורך, כדי שלא תזיקו למערכת היחסים עם הבן, וכן לעתידו הרחוק. ודאי נתקלת בחייך באנשים שאינם גמישים. הם

כמו קיר בלתי עביר. קשה להתנהל מולם (וגם להם קשה בינם לבין עצמם). הנער שלך, אף על פי שגדל באווירה חרדית מאז ומתמיד, הוא קצת "אחר". אולי חשוב לו להיראות כמו החברים בסביבתו, אולי החומרות היתרות מלחיצות אותו? לעיתים, ילדים שנתקלים ביחס מחמיר מדי, עלולים להתמרד בכל מכל. לכן, במקרה הזה, כדאי מאוד לערב גמישות בעקרונות הבית. עצתו של בעלך נכונה, התייעצו עם רב שמבין בנפש (האם יש לכם רב שעמו אתם מתייעצים תמיד? אם לא, כדאי מאוד שיהיה כמו שאמרו חז"ל - עשה לך רב). ספרו לו את התמונה במלואה, ושמעו לעצתו. (אסתר זורי, סופרת, מטפלת באי אף טי ודמיון מודרך)

•••

**?** אנחנו נשואים עם כמה ילדים. משך השנים, העבודה הקשה והילדים שנולדו גרמו לנו לריחוק. אני מרגישה שאני סתם עוד דמות שמסתובבת בבית. לעולם לא מקבלת תשומת לב, לעולם לא לא שומעת מילה טובה, לעולם לא מתקבלת בתרועות על ידי הבעל. אני מרגישה נטו אמה ועקרת בית, לגמרי לא אישה רועיה. אני בטוחה ששום דבר שאעשה לא יחזיר לי את מקומי. האם אפשר להחזיר את הזוגיות שלנו על כנה?

אכן כן, הכול אפשרי.

שימי לב למילה "לעולם" השזורה בשאלתך כחוט מחבר. כשאנחנו נוקבים במילה "לעולם", או כשאנחנו דבקים במה שהיא מייצגת, לא נוכל לעשות דבר, כיוון שכבר חרצנו את גורלנו בשתי ידינו. החלטנו כבר מה יהיה עד עולם, אז איפה החיים העתידיים שלנו? איפה?

לאחר שתורידי את המילה הזו, שסוגרת את הפתחים, תוכלי לבדוק את הדברים. אני מאמינה שדיברת עליהם עם בעלך ושקיבלת תשובות ותגובות.

מה עוד תוכלי לעשות, מבחינתך?

בואי ובדקי עד כמה את מעריכה את עצמך. עד כמה את יודעת לפרגן לעצמך. עד כמה את מקפידה לעשות עבורך.

מהר מאוד תגלי שאת לא מרוצה מעצמך. קל יותר להאשים אחרים ולומר להם: אתם הגורמים! קשה יותר לשים את האצבע מול עצמי ולומר לעצמי: אני הגורם מספר 1!

אז בואי, קומי, התרוממי, התלבשי, צאי הרגע לערב חווייתי. שבי בהרצאה, בהצגה, בגינה וכדומה, וחשבי לעצמך למה מגיע לך כל הטוב שבעולם.

כשתחזרי לביתך ותהיי שלמה יותר עם עצמך, כבר לא תראי חושך בכל הבית. לפתע תגלי הרבה מאוד אור. פתאום לא תראי שבעלך עומד מנגד, אולי אפילו תשמעי אותו פונה לעברך. (מנחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)



הידברות ומחסני חשמל  
**במבצע חסד**  
**מדליקקקקה**  
**בזכותך!**

**50%  
חסד**

בימי החנוכה נאיר  
את העולם בחסד



**איכות**  
משובחת

**חסד**  
מהודר

**מחיר**  
נס

**אנחנו תורמים**  
**בשמכם**  
**מוצרים לנזקים**  
דרך מחלקת החסד של ארגון הידברות

=

בכל קניה שאתם קונים ברשת  
**מחסני חשמל**  
הרשת הזולה והמשתלמת בישראל  
**בין התאריכים**  
**10.12-19.12**

**נזה נס עוד לא היה**



הידברות בשת"פ של חסד עם מחסני חשמל במבצע חסר תקדים, המאפשר לכולנו **בשמונת ימי החנוכה** ליהנות מהמחירים הזולים במדינה על המוצרים האיכותיים ביותר, ובזכות הרכישה שלכם, מחסני חשמל יחלקו **50% מהרווחים** באמצעות מוצרי חשמל, **שיגיעו למאות משפחות נזקקות** בכל רחבי הארץ. פרטים בסניפים.



שירות מהיר  
עד הבית

**הסניפים פתוחים לקהל**

בהתאם להנחיות הממשלה, תוך שמירה על בריאות הלקוחות והעובדים

**PAYNGO.CO.IL**